



MARATÓ

BARCELONA

# Racebook

**Diumenge 7 Novembre 2021**

Domingo 7 Noviembre 2021

*Sunday 7 November 2021*

# Bienvenidos/as a Una Experiencia Mágica

## Benvinguts/des a Una Experiencia Màgica

### *Welcome to A Magic Experience*

---

¡Nos alegramos de tenerte de vuelta en Barcelona, el día 7 de noviembre, en la Maratón más mágica del mundo! Han pasado 973 días desde la última vez que nos cruzamos en la salida de la Marató, allá por marzo de 2019.

Hay muchas cosas que han cambiado, la Marató se ha reinventado buscando conectar, más aún, con Barcelona, sus ciudadanos/as y con todos vosotros/as, quien nos visitáis desde todas las partes del mundo.

Para ayudaros en esta Zurich Marató Barcelona 2021 os hemos preparado esta Guía del Participante, que esperamos, os sirva para disfrutar al máximo de esta experiencia.

Este año es importante que leáis esta guía con mucha atención, incluso si ya sois expertas/os en la Zurich Marató Barcelona, veréis que hay aspectos del evento que serán diferentes respecto a ediciones anteriores.

Hemos trabajado muy duro para traer os un evento muy especial, un evento que como llevamos mucho tiempo diciendo... #SiCorresYaHasGanado. La 42ª edición de la Zurich Marató Barcelona será MÁGICA.

Leyendo esta Guía conseguiréis llegar más tranquilos a cada uno de los pasos de este viaje que supone ser Maratoniano/a.

Tenemos muchas ganas de ver os el Domingo 7 de noviembre en Barcelona.

¡Buena suerte!

*El equipo de la Zurich Marató Barcelona*

Ens alegrem de tenir-te de tornada a Barcelona, el dia 7 de novembre, en la Marató més màgica del món! Han passat 973 dies des de l'última vegada que ens vam creuar en la sortida de la Marató, allà per març de 2019.

Hi ha moltes coses que han canviat. La Marató s'ha reinventat buscant connectar, més encara, amb Barcelona, els seus ciutadans/as i amb tots vosaltres/as, qui ens visiteu des de totes les parts del món.

Per a ajudar-vos en aquesta Zurich Marató Barcelona 2021 us hem preparat aquesta Guia del Participant, que esperem us serveixi per a gaudir al màxim d'aquesta experiència.

Enguany és important que llegiu aquesta guia amb molta atenció, fins i tot si ja sou expertes/us en la Zurich Marató Barcelona. Veureu que hi ha aspectes de l'esdeveniment que seran diferents respecte a edicions anteriors.

Hem treballat molt dur per a portar-vos un esdeveniment molt especial, un esdeveniment que com portem molt temps dient... #SiCorresJaHasGuanyat. La 42a edició de la Zurich Marató Barcelona serà MÁGICA.

Llegint aquesta Guia aconseguireu arribar més tranquils a cadascun dels passos d'aquest viatge que suposa ser Maratonianà/a.

Tenim moltes ganes de veure-us el diumenge 7 de novembre a Barcelona.

Bona sort!

*L'equip de la Zurich Marató Barcelona*

*We are happy to have you back in Barcelona, on November 7, at the most magical Marathon in the world! 973 days have passed since the last time we met at the start of the Marató, back in March 2019.*

*There are many things that have changed, the Marató has reinvented itself seeking to connect, even more so, with Barcelona, its citizens and with all of you, who visit us from all over the world.*

*To help you in this Zurich Marató Barcelona 2021 we have prepared this Runner Guide, which we hope will help you to fully enjoy this experience.*

*This year it is important that you read this guide very carefully, even if you are already experts in the Zurich Marató Barcelona, you will see that there are aspects of the event that will be different from previous editions.*

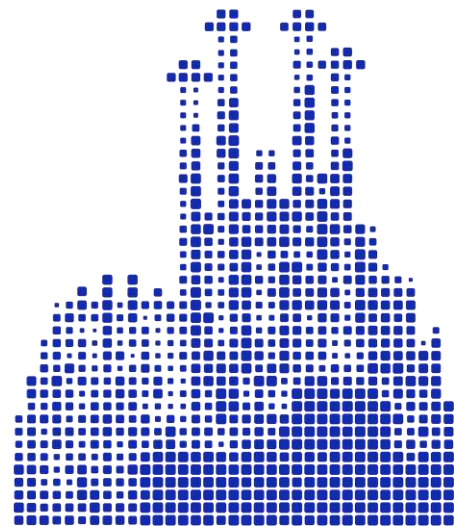
*We have worked very hard to bring you a very special event, an event that, as we have been saying for a long time ... If you run, you have already won. The 42nd edition of the Zurich Marató Barcelona will be MAGIC.*

*By reading this Guide you will be able to arrive more calmly at each of the steps of this journey that being a Marathoner means.*

*We really want to see you on Sunday November 7 in Barcelona.*

*Good luck!*

*The Zurich Marató Barcelona team*



# Contenido

## Contingut

### Content

---



**Bienvenidos a Barcelona**  
Benvinguts a Barcelona  
*Welcome to Barcelona*



**Te esperamos en la Expo Sports**  
T'esperem a l'Expo Sports  
*We are waiting for you at the Expo Sports*



**Antes del día D**  
Abans del dia D  
*Before the D Day*



**Ha llegado el gran día, race day**  
Ha arribat el gran dia, race day  
*The big day has arrived, race day*



**Resumen horario**  
Resum horari  
*Schedule summary*



**Gracias a nuestros patrocinadores y colaboradores**  
Gràcies als nostres patrocinadors i col·laboradors  
*Thank you to our Sponsors and Partners*



## Bienvenidos a Barcelona Benvinguts a Barcelona *Welcome to Barcelona*

Ya has llegado a Barcelona, se acerca el gran día que tanto tiempo llevas esperando. Estamos convencidos de que el domingo va a ser el colofón a este gran viaje.

Barcelona te ofrece cientos de opciones para sacar el máximo de esta aventura. Turismo, gastronomía, historia...

### HOTEL OFICIAL DE LA MARATÓ

La Zurich Marató Barcelona cuenta con el Hotel Intercontinental, ubicado en Avenida Rius i Taulet como hotel oficial. El hotel cuenta con paquetes especiales para los corredores de la Marató que te permitirán despreocuparte de todo.

Si lo que necesitas es ayuda para encontrar un hotel que se ajuste a un presupuesto muy concreto o acceder a interesantes packs de viaje con inscripción incluida, puedes contactar con Viajes El Corte Inglés a través de su [web](#), teléfono 0034 932 973 920 y [email](#).

Ja has arribat a Barcelona, s'acosta el gran dia que tant de temps portes esperant. Estem convençuts que el diumenge serà el colofó a aquest gran viatge.

Barcelona t'ofereix centenars d'opcions per a treure el màxim d'aquesta aventura. Turisme, gastronomia, història...

### HOTEL OFICIAL DE LA MARATÓ

La Zurich Marató Barcelona compta amb l'Hotel Intercontinental, situat en Avinguda Rius i Taulet com a hotel oficial. L'hotel compta amb paquets especials per als corredors de la Marató que et permetran despreocupar-te de tot.

Si el que necessites és ajuda per a trobar un hotel que s'ajusti a un pressupost molt concret o accedir a interessants packs de viatge amb inscripció inclosa, pots contactar amb Viatges El Corte Inglés a través del seu [web](#), telèfon 0034 932 973 920 i [email](#).

*You have already arrived in Barcelona, the big day that you have been waiting for so long is approaching. We are convinced that Sunday will be the culmination of this great trip.*

*Barcelona offers you hundreds of options to make the most of this adventure. Tourism, gastronomy, history...*

### OFFICIAL MARATHON HOTEL

*The Zurich Marató Barcelona is hosted by the Intercontinental Hotel, located on Avenida Rius i Taulet as an official hotel. The hotel has special packages for the Marató runners that will allow you to forget about everything.*

*If what you need is help to find a hotel that fits a very specific budget or access interesting travel packs with registration included, you can contact Viajes El Corte Inglés through their [website](#), phone number 0034 932 973 920 and [email](#).*





**Te esperamos en la Expo Sports**  
**T'esperem a l'Expo Sports**  
*We are waiting for you at the Expo Sports*

La Expo Sports, el lugar donde podrás recoger tu bolsa del corredor y dorsal. Visítanos en el punto de encuentro de marcas y deportistas en el Pabellón 2 de Fira de Barcelona, Plaza España.

La Expo Sports, el lloc on podràs recollir la teva borsa del corredor i dorsal. Visita'ns en el punt de trobada de marques i esportistes en el Pavelló 2 de Fira de Barcelona, Plaza España.

*The Expo Sports, the place where you can pick up your runner bag and race number. Visit us at the meeting point for brands and athletes in Pavilion 2 of Fira de Barcelona, Plaza España.*

**DÓNDE Y CUÁNDO IR**

Acceso en Av. de Rius i Taulet con Calle de Lleida. 08004, Barcelona

La Expo Sports estará abierta durante los siguientes horarios:

Viernes 5 y sábado 6 de noviembre 2021

De 10:00h a 20:00h

**ON I QUAN ANAR**

Accés en Av. de Rius i Taulet amb Carrer de Lleida. 08004, Barcelona

La Expo Sports estarà oberta durant els següents horaris:

Divendres 5 i dissabte 6 de novembre 2021

De 10:00h a 20:00h

**WHERE AND WHEN TO GO**

Access in Av. De Rius i Taulet with Lleida Street. 08004, Barcelona

The Expo Sports will be open during the following hours:

Friday 5 and Saturday 6 November 2021

From 10:00 a.m. to 8:00 p.m.

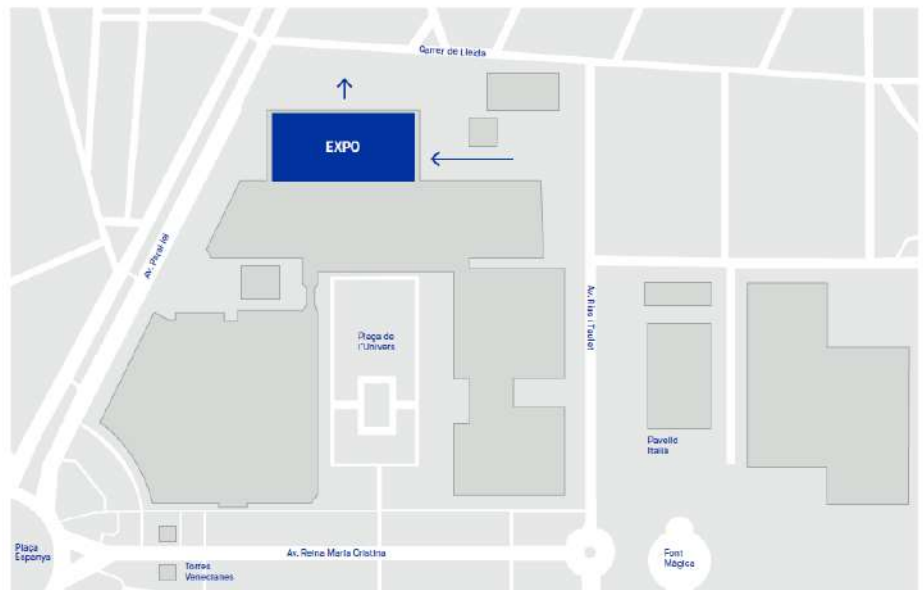
Dies carrera / Días carreras  
Race days

**5-6 NOV**

Horaris / Horarios / Timing

**DE 10:00  
A 20:00**

Mapa recollida dorsals / Mapa recogida dorsales  
Bib number pick up map



## Recogida de dorsales

### Recollida de dorsals

*Bib number pick up*

#### LUGAR DE RECOGIDA

El dorsal se recoge durante la Expo Sports, situada en el Pabellón 2 de Fira de Barcelona, Plaza España. El acceso se debe realizar por Av Rius i Taulet con Calle de Lleida.

#### LLOC DE RECOLLIDA

El dorsal es recull durant la Expo Sports, situada en el Pavelló 2 de Fira de Barcelona, Plaza España. L'accés s'ha de realitzar per Av Rius i Taulet amb Carrer de Lleida.

#### PICK-UP PLACE

*The bib number is collected during the Expo Sports, located in Pavilion 2 of Fira de Barcelona, Plaza España. Access must be through Av Rius i Taulet with Lleida Street.*

#### IMPRESINDIBLES PARA RECOGER EL DORSAL

Para recoger tu dorsal no olvides los siguientes documentos indispensables:

- DNI o Pasaporte
- Tu email de confirmación con el número de dorsal (puede ser en formato digital)

#### IMPRESINDIBLES PER RECOLLIR EL DORSAL

Per a recollir el teu dorsal no oblidis els següents documents indispensables:

- DNI o Passaport
- El teu email de confirmació amb el número de dorsal (pot ser en format digital)

#### IMPRESINDIBLES PARA RECOGER EL DORSAL

To collect your bib number do not forget the following essential documents:

- ID card or passport
- Your confirmation email with the bib number (in digital format works)

Si no puedes recoger tu dorsal y necesitas que alguien lo haga en tu nombre, esta persona deberá aportar el resguardo de la inscripción y una fotocopia de tu documento de identificación oficial (puede ser el DNI, NIE o pasaporte).

Si no pots recollir el teu dorsal i necessites que algú ho faci en el teu nom, aquesta persona haurà d'aportar el resguard de la inscripció i una fotocòpia del teu document d'identificació oficial (pot ser el DNI, NIE o passaport).

*If you cannot pick up your number and you need someone to do it on your behalf, this person must provide the registration receipt and a photocopy of your official identification document (it can be the DNI, NIE or passport).*

#### DORSALES INTRANSFERIBLES

No se podrán recoger dorsales el domingo. Sólo se puede recoger el dorsal en la Expo Sports, viernes y sábado, durante el horario de apertura (viernes 5 de 10h a 20h y sábado 6 de 10h a 20h).

Los dorsales son personales e intransferibles, no se pueden vender ni regalar.

#### DORSALS INTRANSFERIBLES

No es podran recollir dorsals el diumenge. Només es pot recollir el dorsal en la Expo Sports, divendres i dissabte, durant l'horari d'obertura (divendres 5 de 10h a 20h i dissabte 6 de 10h a 20h).

Els dorsals són personals i intransferibles, no es poden vendre ni regalar.

#### NON-TRANSFERABLE BIBS

*No bib numbers can be collected on Sunday. The number can only be collected at the Expo Sports, Friday and Saturday, during opening hours (Friday 5th from 10am to 8pm and Saturday 6th from 10am to 8pm).*

*The numbers are personal and non-transferable, they cannot be sold or given away.*

Si no has recibido ningún email por parte de la organización con tu número de dorsal, en la Expo Sports habrá una zona habilitada donde te dirán tu número de dorsal.

No es posible inscribirse de manera presencial en la Expo Sports. Las inscripciones se deben realizar online previamente al evento.

Si no has rebut cap email per part de l'organització amb el teu número de dorsal, en la Expo Sports hi haurà una zona habilitada on et diran el teu número de dorsal.

No és possible inscriure's de manera presencial en la Expo Sports. Les inscripcions s'han de realitzar en línia prèviament a l'esdeveniment.

*If you have not received an email from the organization with your bib number, at the Expo Sports there will be an area where they will tell you.*

*It is not possible to register in person at the Expo Sports. Registrations must be made online prior to the event.*

## OTROS EVENTOS

Os recordamos que habitualmente la eDreams Mitja Marató Barcelona tiene lugar el mes antes de la carrera, como complemento para el entrenamiento de la Zurich Marató Barcelona y que durante el fin de semana de la Marató no hay carrera de 21km y 10km.

Recuerda que la edición de la eDreams Mitja Marató Barcelona 2022 será el 6 de marzo y las inscripciones ya están abiertas en la [web](#).

## ALTRES ESDEVENIMENTS

L'eDreams Mitja Marató Barcelona té lloc el mes abans de la carrera, com a complement per a l'entrenament de la Zurich Marató Barcelona i que durant el cap de setmana de la Marató no hi ha carrera de 21km i 10km.

Recorda que l'edició de l'eDreams Mitja Marató Barcelona 2022 serà el 6 de març i les inscripcions ja estan obertes en la [web](#).

## OTHER EVENTS

We remind you that the eDreams Mitja Marató Barcelona usually takes place the month before the race, as a complement to the Zurich Marató Barcelona training and that during the weekend of the Marató there is no 21km and 10km race.

Remember that the edition of the eDreams Mitja Marató Barcelona 2022 will be on March 6 and registrations are already open on the [website](#).



## Chip y Sistema de cronometraje Xip i Sistema de cronometratge Chip and Timing System

### CHIP MORADO OBLIGATORIO

En vuestra bolsa del corredor encontrareis el chip oficial y obligatorio de la Zurich Marató Barcelona.

Durante la prueba todos los participantes tendréis que llevar el chip morado que deberéis instalar en los cordones de vuestra zapatilla.



El chip te lo proporcionará la organización cuando recojas el dorsal y es obligatorio devolverlo en la zona de meta.

Si has perdido el dorsal o el chip o te lo has dejado olvidado en casa, durante los días que dura la Expo Sports deberás ponerte en contacto con la organización para la obtención de un nuevo. Deberás ir al mostrador de "Atención al corredor" de la Expo Sports durante los días de apertura de la feria (viernes y sábado).

El domingo, día de la carrera, no habrá punto de incidencias. Con lo cual no se podrán entregar chips.

### XIP MORAT OBLIGATORI

En la vostra bossa del corredor trobareu el xip oficial i obligatori de la Zurich Marató Barcelona.

Durant la prova tots els participants haureu de portar el xip morat que haureu d'instal·lar en els cordons de la vostra sabatilla.



El xip te'l proporcionarà l'organització quan recullis el dorsal i és obligatori retornar-lo en la zona de meta.

Si has perdut el dorsal o el xip o te l'has deixat oblidat a casa, durant els dies que dura la Expo Sports hauràs de posar-te en contacte amb l'organització per a l'obtenció d'un nou. Hauràs d'anar al taulell de Atenció al corredor de la Expo Sports durant els dies d'obertura de la fira (divendres i dissabte).

El diumenge, dia de la carrera, no hi haurà punt d'incidències. Amb la qual cosa no es podran lliurar xips.

### CHIP MORADO OBLIGATORIO

In your runner's bag you will find the official and mandatory timing chip of the Zurich Marató Barcelona.

During the test, all participants will have to wear the purple chip that you must install on the laces of your shoe.

The chip will be provided by the organization when you collect the bib number, and it is mandatory to return it at the finish line.

If you have lost your bib number or chip or have forgotten it at home, during the days of the Expo Sports you should contact the organization to get a new one. You must go to "Athlete Service Area" at Expo Sports during the fair's opening days (Friday and Saturday).

On Sunday, race day, there will be no incident point. With which chips cannot be delivered.

OBLIGATORIO  
OBLIGATORI  
MANDATORY



## Camiseta oficial ASICS Samarreta oficial ASICS *Oficial ASICS t-shirt*

### CAMISETA ASICS OFICIAL

Con la participación en la Zurich Marató BCN, te obsequiamos con una camiseta conmemorativa de la prueba, de nuestro patrocinador técnico, ASICS, que podrás recoger en la Expo Sports durante los horarios de apertura de esta.

Una vez pasada la prueba no se entregará ninguna camiseta, tampoco se realizarán envíos.

### SAMARRETA ASICS OFICIAL

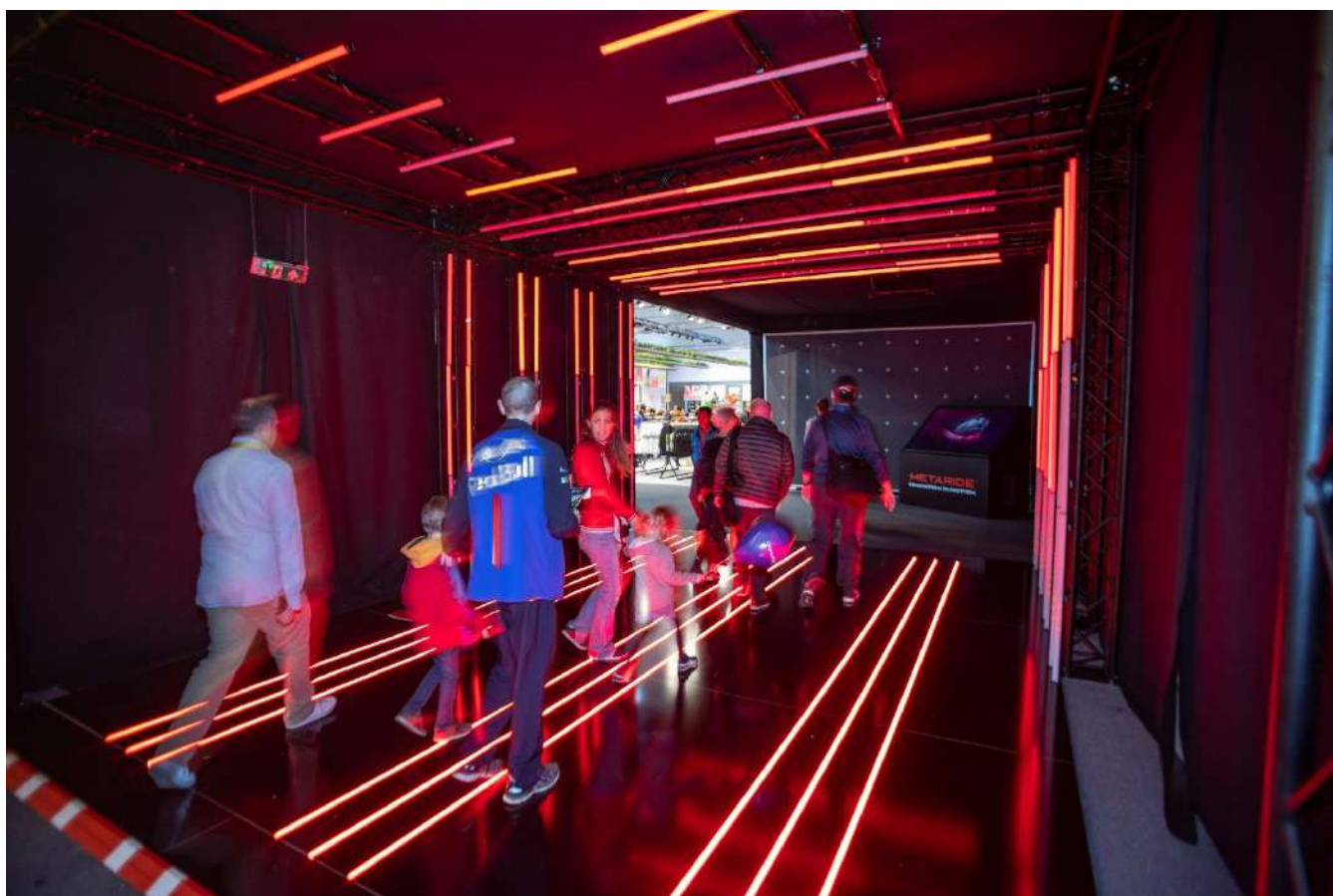
Amb la participació en la Zurich Marató BCN t'obsequiem amb una samarreta commemorativa de la prova, del nostre patrocinador tècnic, ASICS, que podràs recollir en la Expo Sports durant els horaris d'obertura d'aquesta.

Una vegada passada la prova no es lliurará cap samarreta. Tampoc es realitzaran enviaments.

### OFFICIAL ASICS T-SHIRT

*With the participation in the Zurich Marató BCN, we will give you a commemorative t-shirt of the event, from our technical sponsor, ASICS, which you can collect at the Expo Sports during its opening hours.*

*Once the test has passed, no t-shirt will be delivered, we won't be able to ship more t-shirts.*





Antes del día D  
Abans del dia D  
Before the D Day

## Breakfast Run by ASICS

La oportunidad perfecta de revivir la historia olímpica de Barcelona, realizando los últimos 4km del recorrido del Maratón Olímpico de Barcelona '92.

L'oportunitat perfecta de revivre la història olímpica de Barcelona, realitzant els últims 4km del recorregut de la Marató Olímpica de Barcelona '92.

*The perfect opportunity to relive the Olympic history of Barcelona, taking the last 4km of the Barcelona '92 Olympic Marathon.*

### DÍA Y HORA

La Breakfast Run se celebrará el sábado 6 de noviembre, a las 9:30h en la Plaza Puig y Cadafalch, ante la Font Màgica, y finalizará en el interior del Estadio Olímpico Lluís Companys. Al acabar, todos los participantes podrán disfrutar de un desayuno que se entregará en la misma Salida.

### DIA I HORA

La Breakfast Run se celebrará el sábado 6 de noviembre, a les 9:30h en la Plaça Puig i Cadafalch, davant la Font Màgica, i finalitzarà a l'interior de l'Estadi Olímpic Lluís Companys. En acabar, tots els participants podran gaudir d'un esmorzar que es lliurarà en la mateixa sortida.

### DAY AND HOUR

*The Breakfast Run will be held on Saturday, November 6, at 9:30 am in Plaza Puig and Cadafalch, in front of Font Màgica, and will finish inside the Lluís Companys Olympic Stadium. At the end, all participants will be able to enjoy a breakfast that will be delivered at the same point of the start.*

La prueba es totalmente gratuita. Pero deberás inscribirte previamente en la [web oficial](#). Podrás recoger el dorsal el viernes en el Stand de ASICS de la Expo Marató.

La prova és totalment gratuïta. Però hauràs d'inscriure't prèviament en la [web oficial](#). Podràs recollir el dorsal el divendres en l'Estand d'ASICS de la Expo Sports.

*The race is completely free. But you must first register on the official website. You can collect the number on Friday at the ASICS Stand at Expo Sports.*

Sólo podrás participar si estás inscrito previamente. El sábado no podrás inscribirte y no se podrá recoger ningún dorsal. El límite de participación es de 2.000 personas.

Només podràs participar si estàs inscrit prèviament. El dissabte no podràs inscriure't i no es podrà recollir cap dorsal. El límit de participació és de 2.000 persones.

*You can only take place if you are previously registered. On Saturday you won't be able to register, and you will not be able to collect any number. The sold out is 2,000 people.*



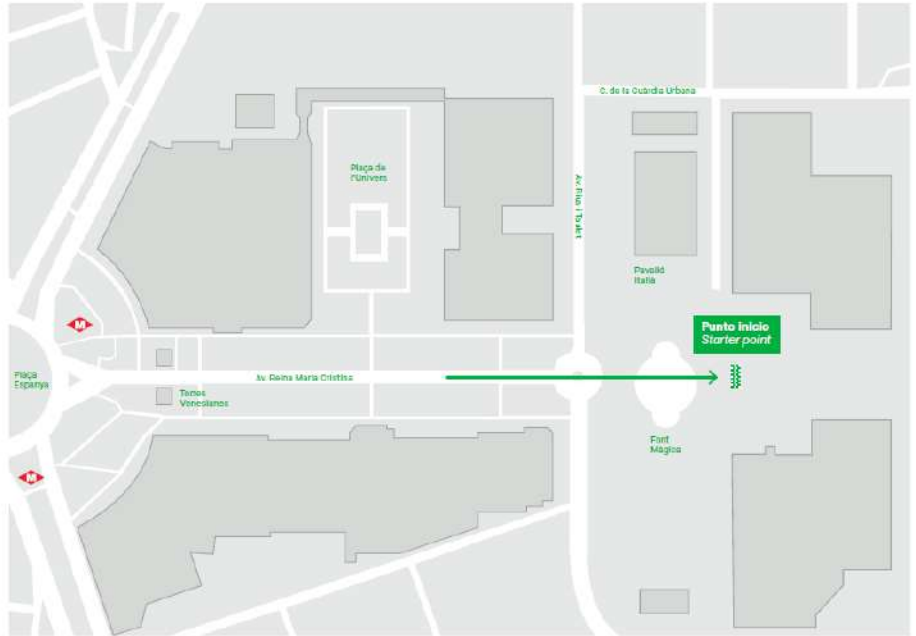
Dia carrera / Día carrera  
Race day

**DISSABTE  
SÁBADO  
SATURDAY**

Horari inici carrera  
Horario inicio carrera  
Race start time

**9:30**

Mapa de sortida / Mapa de salida  
Starter map



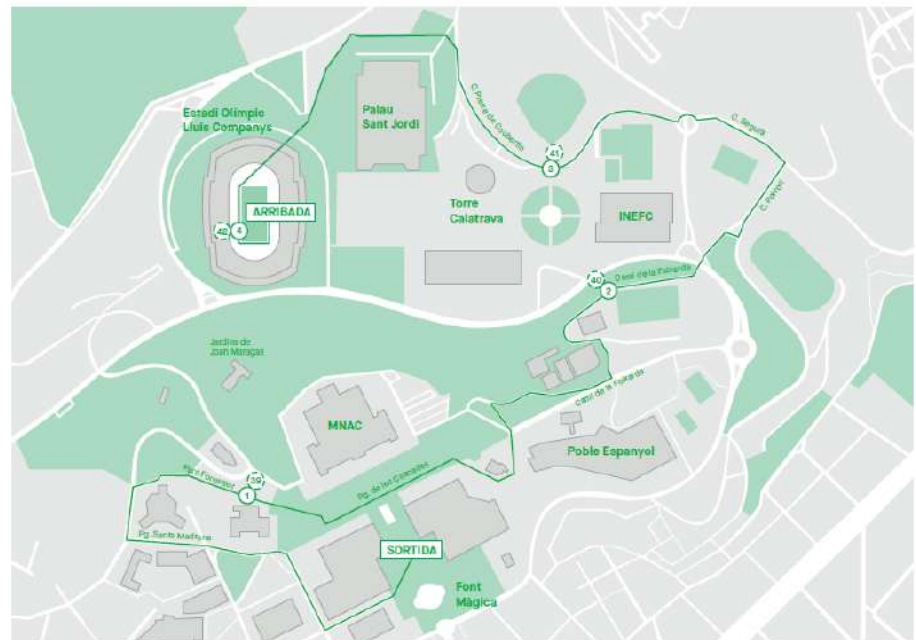
Dia carrera / Día carrera  
Race day

**DISSABTE  
SÁBADO  
SATURDAY**

Horari inici carrera  
Horario inicio carrera  
Race start time

**9:30**

Mapa de recorregut / Mapa de recorrido  
Route map



## Kids Race by CaixaBank

La fiesta del running para los más pequeños. Una carrera para niños que se realizará el sábado 6 de noviembre durante todo el día en la Av. M<sup>o</sup> Cristina.

El horario de participación es el sábado de 11:30h a 14:00h y de 16:00h a 18:30h. La inscripción es online y, si quedan plazas, habrá posibilidad de inscribirse de forma presencial el viernes en la Expo Sports, en el stand de CaixaBank.

### EDADES Y CATEGORÍAS

- Nin - 2016/17 - 400 metros
- Pre-Benjамín - 2014/15 - 600 metros
- Benjamín - 2012/13 - 600 metros
- Alevín - 2010/11 - 600 metros
- Infantil - 2008/09 - 600 metros
- Cadete - 2006/07 - 1000 metros

La recogida de dorsales será en el stand de CaixaBank de la Expo Sports (Fira de Barcelona, pabellón 2) el viernes de 10h a 20h.

Para la retirada del dorsal será obligatoria la presencia del padre, madre o tutor mayor de edad dado de alta en el formulario de inscripción. No se podrán recoger dorsales el sábado.

La festa del running per als més petits. Una carrera per a nens que es realitzarà el dissabte 6 de novembre durant tot el dia en l'Av. M<sup>o</sup> Cristina.

L'horari de participació és el dissabte de 11:30h a 14:00h i de 16:00h a 18:30h. La inscripció és online. Si queden places, hi haurà possibilitat d'inscriure's de manera presencial el divendres en l'Expo Sports, en l'estand de CaixaBank.

### EDATS I CATEGORIES

- Nin - 2016/17 - 400 metres
- Pre-Benjамí - 2014/15 - 600 metres
- Benjamí - 2012/13 - 600 metres
- Aleví - 2010/11 - 600 metres
- Infantil - 2008/09 - 600 metres
- Cadet - 2006/07 - 1000 metres

La recollida de dorsals serà en l'estand de CaixaBank de l'Expo Sports (Fira de Barcelona, pavelló 2) el divendres de 10h a 20h.

Per a la retirada del dorsal serà obligatòria la presència del pare, mare o tutor major d'edat donat d'alta en el formulari d'inscripció. No es podran recollir dorsals el dissabte.

The running party for the little ones. A race for children that will take place on Saturday, November 6, throughout the day at Av. M<sup>o</sup> Cristina.

The event schedule is from 11:30 a.m. to 2:00 p.m. and from 4:00 p.m. to 6:30 p.m. Registration is online and, if there are places left, you can register in person on Friday at the Expo Sports, at the CaixaBank stand.

### AGES AND CATEGORIES

- Youngest ones - 2016/17 - 400 meters
- Pre-Youngest - 2014/15 - 600 meters
- Youngest - 2012/13 - 600 meters
- Beginners - 2010/11 - 600 meters
- Youth - 2008/09 - 600 meters
- Junior - 2006/07 - 1000 meters

The bibs pick up will be at the CaixaBank stand at the Expo Sports (Fira de Barcelona, Hall 2) on Friday from 10am to 8pm.

For the withdrawal of the bib number, the presence of the father, mother or legal guardian registered in the registration form will be mandatory. Bib numbers can't be picked up on Saturday.



## Recuerda descargarte la App oficial

### Recorda descarregar-te l'App oficial

*Remember to download the official App*

Sabemos que este gran día lo compartirás con mucha gente. Seguro que familia y amigos te querrán seguir en directo durante la carrera, para ello, tendrán que descargarse la App oficial de la Marató.

Una función clave de la App es que tu familia y amigos podrán seguir en directo la prueba a través de esta y de la señal de Eurosport.

En la App de la Marató se podrá consultar toda esta información y se podrá seguir el progreso de cualquier persona que corra el maratón, simplemente con poner el número de dorsal de la persona que te interese seguir estarás al corriente de su posición en todo momento.

Puedes descargarla en las stores de IOS y ANDROID.

Sabem que aquest gran dia el compartiràs amb molta gent. Segur que família i amics et voldran seguir en directe durant la cursa, per a això, hauran de descarregar-se l'App oficial de la Marató.

Una funció clau de l'App és que la teva família i amics podran seguir en directe la prova a través d'aquesta i del senyal d'Eurosport.

En l'App de la Marató es podrà consultar tota aquesta informació i es podrà seguir el progrés de qualsevol persona que corri la marató, simplement amb posar el número de dorsal de la persona que t'interessi seguir i estaràs al corrent de la seva posició en tot moment.

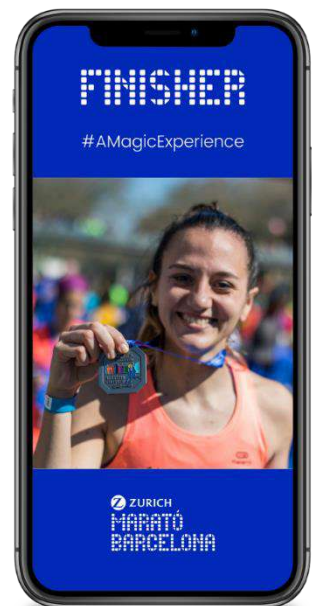
Pots descarregar-la en les stores de IOS i ANDROID.

*We know that you will share this great day with many people. Surely family and friends will want to follow you live during the race, because this, they will have to download the official App of the Marató.*

*A key function of the App is that your friends and family will be able to follow the event live through the Eurosport signal.*

*In the Zurich Marató Barcelona App you can check all this information and you can follow the progress of anyone who runs the marathon, simply by putting the number of the person you are interested in following you will be always aware of their position.*

*You can download the App in the official IOS and Android stores*





**Ha llegado el gran día, race day**  
**Ha arribat el gran dia, race day**  
*The big day has arrived, race day*

## **Planifica tu camino a la salida** **Planifica el teu camí a la sortida** *Plan you journey to the start*

La salida y llegada están muy bien comunicadas, hay muchas opciones para llegar a Plaza España. Puedes moverte en metro, ferrocarriles, autobuses de tráfico rápido, autobuses regulares e interurbanos.

La sortida i arribada estan molt ben comunicades, hi ha moltes opcions per a arribar a Plaça Espanya. Pots moure't amb metro, ferrocarrils, autobusos de trànsit ràpid, autobusos regulars i interurbans.

*The start and finish line area is very well communicated, there are many options to get to Plaza España. You can move around by subway, railways, traffic buses, regular and intercity buses.*

### **¿NECESITARÁS ROPA DE ABRIGO PARA PONERTE?**

En el camino a la salida os recomendamos que llevéis ropa para no tener frío. Esta ropa antes de salir la podréis entregar en el Guardarropa, pero también os recomendamos que uséis alguna prenda vieja o de poco valor sobre vuestra equipación para mantener el calor y luego los podrás dejar en los laterales de la salida donde los recogeremos para donarlos a organizaciones benéficas o reciclados cuando sea posible.

### **NECESSITARÀS ROBA D'ABRIC PER A POSAR-TE?**

En el camí a la sortida us recomanem que porteu roba per a no tenir fred. Aquesta roba abans de sortir la podreu lliurar en el Guarda-roba, però també us recomanem que useu alguna peça vella o de poc valor per a mantenir la calor i després la podràs deixar en els laterals de la sortida on els recollirem per a donar-los a organitzacions benèfiques o reciclar quan sigui possible.

### **WILL YOU NEED WARM CLOTHING TO PUT ON?**

*On the way to the start line we recommend you bring clothes, so you do not get cold. These clothes can be delivered to the Cloakroom before leaving, but we also recommend that you wear some old or low-value equipment to keep warm and then you can leave it on the sides of the exit where we will collect them to donate them to organizations charities or recycled when possible.*

Para evitar contratiempos te recomendamos que utilices el transporte público y el servicio de motos eléctricas que nos ofrece CityScoot, para así aparcar en los alrededores de Plaza España.

Per a evitar contratemps et recomanem que utilitzis el transport públic i el servei de motos elèctriques que ens ofereix CityScoot, per a així aparcar als voltants de Plaça Espanya.

*To avoid setbacks, we recommend that you use public transport and the electric motorcycle service offered by CityScoot, to park around Plaza España.*

De todas formas, si prefieres moverte en coche, la zona más adecuada es los alrededores del estadio olímpico de Montjuic. Podrás aprovechar las escaleras mecánicas para bajar y subir sin esfuerzo.

De totes maneres, si prefereixes moure't amb cotxe, la zona més adequada és els voltants de l'estadi olímpic de Montjuïc. Podràs aprofitar les escales mecàniques per a baixar i pujar sense esforç.

*In any case, if you prefer to move by car, the most suitable area is around the Montjuic Olympic Stadium. You can take advantage of the escalators to go up and down effortlessly.*



Más detalles



Més detalls



More details

## Guardarropa Guarda-roba Cloackroom

### HORARIOS DE SERVICIO Y UBICACIÓN

Habrà servicio de guardarropa el mismo día de la carrera, abrirà a las 6:30h y cerrará a las 8:15h. El servicio se volverà a abrir a las 9:30h hasta las 14:30h.

El guardarropa estarà situado en el Pabellón Italià contiguo a la Font Màgica de Montjuïc.

Te recomendamos llegar con antelación y evitar prisas innecesarias de última hora. ¡Importante! Accede al recinto cambiado, con el dorsal colocado en la camiseta y tu mochila identificada con el resguardo correspondiente.

Una vez le guarden la mochila en su zona asignada, deberá salir, sin quedarse dentro del recinto, por la puerta contraria por la que ha accedido. La razón de esto es dejar pasar al resto de corredores que también quieren acceder.

Recuerda que puedes recoger tus cosas en el guardarropa entre las 9:30h y las 15h.

### HORARIS DE SERVEI I UBICACIÓ

Hi haurà servei de guarda-roba el mateix dia de la carrera, obrirà a les 6:30h i tancarà a les 8:15h. El servei es tornarà a obrir a les 9:30h fins a les 14:30h.

El guarda-roba estarà situat en el Pavelló Italià al costat de la Font Màgica de Montjuïc.

Et recomanem arribar amb antelació i evitar presses innecessàries d'última hora. Important! Accedeix al recinte canviat, amb el dorsal col·locat en la samarreta i la teva motxilla identificada amb el resguard corresponent.

Una vegada guardin la motxilla en la seva zona assignada, hauràs de sortir, sense quedar-se dins del recinte, per la porta contrària per la qual ha accedit. La raó d'això és deixar passar a la resta de corredors que també volen accedir.

Recorda que pots recollir les teves coses en el guarda-roba entre les 9:30h i les 15h.

### HORARIOS DE SERVICIO Y UBICACIÓN

There will be a cloakroom service on race day, it will open at 6:30 a.m. and close at 8:15 a.m. The service will reopen at 9:30 a.m. until 3 p.m.

The cloakroom will be located in the Italià Pavilion next to the Magic Fountain of Montjuïc.

We recommend you arrive in advance and avoid unnecessary last-minute rush. Important! Access the venue changed, with the bib number placed on the shirt and your backpack identified with the corresponding label.

Once the backpack is stored in your assigned area, you must leave, without staying inside the venue, through the opposite door through which you have accessed. The reason for this is to let the rest of the runners who also want to access pass.

Remember that you can pick up your things in the cloakroom between 9:30 a.m. and 3:00 p.m.

Horari guarda roba / Horario guardarropa  
Cloackroom opening hours

**DE 06:30  
A 08:15**

⚠ ANTES DE CAMBIAR  
ENTRAR CAMBIADOS  
READY TO GO

Inici carrera / Inicio carrera / Race start

**08:30**

Accés a calaixos / Acceso a cajones  
Access to starting corals

■ -2h  
■ 3h-3h15'  
■ 3h15'-3h30'  
■ 3h30'-3h45'  
■ 3h45'-4h  
■ -4h

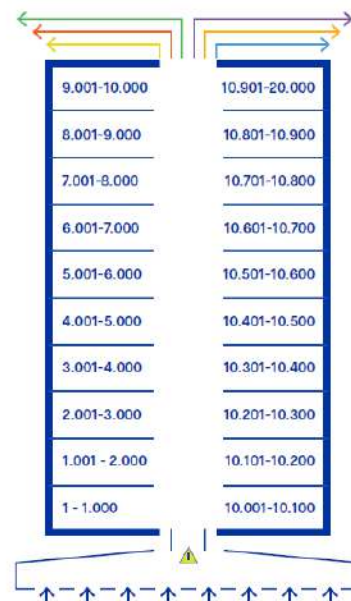
Accés a calaixos / Acceso a cajones /  
Access to starting corals



Guardarropa / Guardarropa / Cloackroom

Sortida / Salida / Start

Ubicació:  
Location:  
**Pavelló Italià**  
Pavellón Italiano  
Italian Pavilion



Entrada / Entry

## Cajones de salida Calaixos de sortida Start line corrals

En el momento de inscribirte se te asigno un cajón de salida. Para que lo tengas en cuenta se efectuarán un total de 5 salidas para estirar la carrera y favorecer la comodidad de todos los corredores.

Los cajones abren a las 7:45h y se cierran a las 08:25h. La salida es las 8:30h. Para el acceso a cajones, es obligatorio llevar mascarilla.

En el moment d'inscriure't se't va assignar un calaix de sortida. Perquè ho tinguis en compte, s'efectuaran un total de 5 sortides per a estirar la cursa i afavorir la comoditat de tots els corredors.

Els calaixos obren a les 7:45h i es tanquen a les 08:25h. La sortida és les 8:30h. Per a l'accés a calaixos, és obligatori portar mascareta.

At the time of registration, you were assigned a starting corral. For you to have this in mind, a total of 5 starts will be made to stretch the race and favor the comfort of all runners.

The corrals open at 7:45 a.m. and close at 8:25 a.m. Departure is 8:30 am. To access corrals, it is mandatory to wear a mask.

### RITMO POR CAJÓN

Las salidas serán las siguientes:

- 1º élite, -3h y entre 3h y 3:15h
- 2º entre 3:15 y 3:30h
- 3º entre 3:30h y 03:45
- 4º entre 3:45 y 4h
- 5º + 4h

### RITME PER CALAIX

Les sortides seran les següents:

- 1a elit, -3h i entre 3h i 3:15h
- 2a entre 3.15 i 3:30h
- 3a entre 3:30h i 03:45
- 4a entre 3.45 i 4h
- 5a + 4h

### CORRALS PACE

The outputs will be the following:

- 1st elite, -3h and between 3h and 3:15
- 2nd between 3:15 and 3:30 am
- 3rd between 3:30 am and 3:45 am
- 4th between 3:45 and 4h
- 5th + 4h

Inici carrera / Inicio carrera / Race start

08:30

Horari guarda roba / Horario guardarropa  
Cloakroom opening hours

06:30-08:15

ENTRAR CAMBIATS  
TO ENTER CHANGERS  
READY TO RUN

Accés a calaixos / Acceso a cajones  
Access to starting corrals

3h	3h30' - 3h45'
3h - 3h15'	3h45' - 4h
3h15' - 3h30'	4h

Llegenda / Leyenda / Key

PUNT DE TROBADA PUNTO DE ENCONTRO MEETING POINT	PUNT D'INFORMACIÓ PUNTO DE INFORMACIÓN INFO POINT
ZONA D'ESCALEJAMENT ZONA DE CALENTAMIENTO WARM UP AREA	M3 CADIRA DE BICICLES M3 SILLA DE BICICLOS M3 BICYCLE RACK
POCI POCO WATER	IL·LUMINACIÓ LUCES MARKERS

Mapa de sortida / Mapa de salida  
Start map





Es posible modificar tu cajón de salida. Puedes hacerlo tú mismo editando tu inscripción. También puedes enviar un email a [info@zurichmaratobarcelona.es](mailto:info@zurichmaratobarcelona.es) para que te hagan el cambio (una vez se asignen los números de dorsal no se podrá realizar ninguna modificación).

En el caso de que no hayas podido solucionarlo antes de la carrera, deberás dirigirte al mostrador de "Atención al corredor" situado en la Expo Sports (Fira de Barcelona, pabellón 2) durante los horarios de apertura de la feria.

Podrás ir acompañado hasta el acceso a los cajones. Una vez terminada la carrera, el mejor meeting point es la Font Màgica de Montjuïc.

És possible modificar el teu calaix de sortida.

Pots fer-ho tu mateix editant la teva inscripció. També pots enviar un email a [info@zurichmaratobarcelona.es](mailto:info@zurichmaratobarcelona.es) perquè et facin el canvi (una vegada s'assignin els números de dorsal no es podrà realitzar cap modificació).

En el cas que no hakis pogut solucionar-lo abans de la cursa, hauràs de dirigir-te al taulell d'Atenció al corredor situat en la Expo Sports (Fira de Barcelona, pavelló 2) durant els horaris d'obertura de la fira.

Podràs anar acompanyat fins a l'accés als calaixos. Una vegada acabada la carrera, el millor meeting point és la Font Màgica de Montjuïc.

*It is possible to modify your starting box. You can do it yourself by editing your registration. You can also send an email to [info@zurichmaratobarcelona.es](mailto:info@zurichmaratobarcelona.es) to make the change (once the bib numbers are assigned, no modification can be made).*

*If you have not been able to solve it before the race, you should go to the "Athlete Service" counter located at the Expo Sports (Fira de Barcelona, pavilion 2) during the opening hours of the fair.*

*You can be joined until access to the drawers. Once the race is over, the best meeting point is the Font Màgica de Montjuïc.*



## Liebres y clasificaciones

### Liebres i classificacions

#### *Pacemakers and rankings*

Si quieres hacer marca estás de enhorabuena. La Zurich Marató Barcelona cuenta con las mejores liebres, ponemos a disposición de los corredores 34 liebres, que marcarán 7 ritmos diferentes durante los 42,195 km.

Si vols fer marca estàs d'enhorabona. La Zurich Marató Barcelona compta amb les millors liebres. Posem a la disposició dels corredors 34 liebres, que marcaran 7 ritmes diferents durant els 42,195 km.

*If you want to make a mark, you are in luck. The Zurich Marató Barcelona has the best Pacemakers, we put 34 Pacemakers at the disposal of the runners, who will set 7 different paces during the 42,195 km.*

#### 7 RITMOS DIFERENTES

Estos atletas realizarán el recorrido de la Zurich Marató de Barcelona en 2:45h, 3:00h, 3:15h, 3:30h, 3:45h, 4:00h y 4:30h y estarán ubicados respectivamente en los cajones de salida correspondientes a su marca, llevando banderolas identificativas.

#### 7 RITMES DIFERENTS

Aquests atletes realitzaran el recorregut de la Zurich Marató de Barcelona en 2:45h, 3:00h, 3:15h, 3:30h, 3:45h, 4:00h i 4:30h i estaran situats respectivament en els calaixos de sortida corresponents a la seva marca, portant banderoles identificatives.

#### 7 DIFFERENT PACES

*These athletes will complete the route of the Zurich Marató de Barcelona at 2:45 am, 3:00 am, 3:15 am, 3:30 am, 3:45 am, 4:00 am and 4:30 am and will be located respectively in the corrals corresponding to your pace, carrying identifying flybanners.*

Se dispondrán varios puntos de cronometraje desde la salida cada 5km. Es decir: km5, km10, km15, km20, media maratón, km25, km30, km40 y llegada.

Es disposaran diversos punts de cronometratge des de la sortida cada 5km. És a dir: km5, km10, km15, km20, mitja maratón, km25, km30, km40 i arribada.

*There will be several timing points from the start every 5km. That is: km5, km10, km15, km20, half marathon, km25, km30, km40 and arrival.*



En el punto de Media Maratón (km 21.097) y en el km30 se dispondrá una pantalla con cronómetro, tal y como existe en la salida y llegada.

Hay un total de 6 categorías diferentes:

- Sub-23: 18-22 años
- Senior: 23-34 años
- Veteranos A: 35-44 años
- Veteranos B: 45-54 años
- Veteranos C: 55-64 años
- Veteranos D: más de 65 años

En el punt de Mitja Marató (km 21.097) i en el km30 es disposarà una pantalla amb cronòmetre, tal com existeix en la sortida i arribada.

Hi ha un total de 6 categories diferents:

- Sub-23: 18-22 anys
- Sènior: 23-34 anys
- Veterans A: 35-44 anys
- Veterans B: 45-54 anys
- Veterans C: 55-64 anys
- Veterans D: més de 65 anys

*Only at the Half Marathon point (km 21,097) and at km 30 will there be a screen with a stopwatch, as it exists at the start and finish line.*

*There are a total of 6 different categories:*

- U-23: 18-22 years*
- Senior: 23-34 years*
- Master A: 35-44 years*
- Master B: 45-54 years*
- Master C: 55-64 years*
- Master D: over 65 years old*



## Animaciones y voluntarios

### Animacions y voluntaris

#### *Cheering points and volunteers*

#### ANIMACIONES

En la Zurich Marató Barcelona habrá 20 puntos de animación distribuidos en el recorrido de la carrera, ofrecen diversas actividades lúdicas para que el público anime a los participantes de la prueba, y disfruten el máximo posible de una jornada de atletismo.

#### VOLUNTARIOS

Un total de 30 asociaciones de voluntarios se ofrecen a participar en la Marató.

Son casi 2.000 voluntarios los que ayudan al buen funcionamiento de la carrera, los diversos eventos que se llevan a cabo durante el fin de semana y del bienestar de los corredores.

Para participar como voluntario se debe hacer a través de alguna de las asociaciones que colaboran año tras año con la carrera. En nuestra web encontrará la información y contacto de todas las asociaciones.

#### ANIMACIONS

En la Zurich Marató Barcelona hi haurà 20 punts d'animació distribuïts en el recorregut de la cursa. Ofereixen diverses activitats lúdiques perquè el públic animi als participants de la prova, i gaudeixin el màxim possible d'una jornada d'atletisme.

#### VOLUNTARIS

Un total de 30 associacions de voluntaris s'ofereixen a participar en la Marató.

Són gairebé 2.000 voluntaris els que ajuden al bon funcionament de la cursa, els diversos esdeveniments que es duen a terme durant el cap de setmana i del benestar dels corredors.

Per a participar com a voluntari s'ha de fer a través d'alguna de les associacions que col·laboren any rere any amb la carrera. En la nostra web trobarà la informació i contacte de totes les associacions.

#### CHEERING GROUPS

*In the Zurich Marató Barcelona there will be 20 animation points distributed throughout the race route, offering various cheering activities for the public to encourage the participants of the race, and enjoy a day of athletics as much as possible.*

#### VOLUNTEERS

*A total of 30 volunteer associations are ready to participate in the Marathon. There are almost 2,000 volunteers who help during the whole event, the various events that take place during the weekend and the well-being of the runners.*

*To participate as a volunteer, it must be done through one of the associations that collaborate year after year with the race. On our website you will find the information and contact information for all the associations.*



## Un recorrido mágico Un recorregut màgic A magical route

La Zurich Marató Barcelona respira Barcelona al 100%, un circuit totalmente urbano saliendo y llegando en la Avenida Maria Cristina, junto a Plaza España.

Hemos creado una ruta especialmente turística, que intenta mostrar los lugares más emblemáticos de la ciudad, sin dejar de lado la velocidad. La puedes consultar en nuestra página oficial.

Los participantes disponéis de 6h para completar el recorrido. Después de este tiempo, los/as runners que no hayan podido finalizar la carrera podrán continuar, pero siguiendo el código de circulación y bajo su responsabilidad.

La Zurich Marató Barcelona respira Barcelona al 100%, un circuit totalment urbà sortint i arribant en l'Avinguda Maria Cristina, al costat de Plaça d'Espanya.

Hem creat una ruta especialment turística, que intenta mostrar els llocs més emblemàtics de la ciutat, sense deixar de costat la velocitat. La pots consultar en la nostra pàgina oficial.

Els participants disposeu de 6h per a completar el recorregut. Després d'aquest temps, els/as runners que no hagin pogut finalitzar la carrera podran continuar, però seguint el codi de circulació i sota la seva responsabilitat.

The Zurich Marató Barcelona breathes Barcelona 100%, a full urban route that starts and finishes on Avenida Maria Cristina, next to Plaza España.

We have created a tourist route, which tries to show the most emblematic places of the city, without neglecting speed. You can check it on our official website.

Participants have 6 hours to complete the tour. After this time, the runners who have not been able to finish the race may continue but following the traffic code and under their responsibility.



SORTIDA/ SALIDA/ START 8:30h		LLEGENDA/ LETTERS/ KEY		WC Water		Poderado/ ONE		Fruits/ Frutas/ FRUIT		Ducha/ Shower		Finisher/ Energy/ gel	
AVITUALLAMENTS	0	WC	+										
AVITUALLAMIENTOS	5	WC	+										
AID STATIONS	7,5	WC	+										
	10	WC	+										
	12,5	WC	+										
	15	WC	+										
	17,5	WC	+										
	20	WC	+										
	22,5	WC	+										
	25	WC	+										
	27,5	WC	+										
	30	WC	+										
	32,5	WC	+										
	35	WC	+										
	37,5	WC	+										
	40	WC	+										
	META	WC	+										

Si por algún motivo decides abandonar la prueba podrás, si quieres, esperar el autobús escoba volviendo al avituallamiento más cercano. Éste te llevará hasta el punto de partida. Recuerda seguir las normas de circulación y evita entorpecer el buen funcionamiento de la carrera.

El horario del bus escoba es:

Km5 a las 9h42, km10 a las 10h25, km15 a las 11h07, km20 a las 11h50, km25 a las 12h32, km30 a las 13h15, km35 a las 13h57 y finalmente, por el km40 a las 14h40.

Si per algun motiu decideixes abandonar la prova podràs, si vols, esperar l'autobús escombra tornant a l'avituallament més pròxim. Aquest et portarà fins al punt de partida. Recorda seguir les normes de circulació i evita entorpir el bon funcionament de la carrera.

L'horari del bus escombra és:

Km5 a les 9h42, km10 a les 10h25, km15 a les 11h07, km20 a les 11h50, km25 a les 12h32, km30 a les 13h15, km35 a les 13h57 i finalment, pel km40 a les 14h40.

*If for any reason you decide to pull out the race, you can, if you want, wait for the closing bus returning to the nearest refreshment station.*

*This will take you to the starting point. Remember to follow the rules of the road and avoid hindering the smooth running of the race.*

*The closing bus schedule is:*

*Km5 at 9:42 a.m., km10 at 10:25 a.m., km15 at 11:07 a.m., km20 at 11:50 a.m., km25 at 12:32 a.m., km30 at 1:15 p.m., km35 at 1:57 p.m. and finally, by km40 at 2:40 p.m.*



## Empieza la carrera Comença la cursa *The race starts*

Después de todo el esfuerzo, por fin llega el día clave. Para poder afrontar este gran reto de forma positiva intentamos resolver todas tus dudas.

Després de tot l'esforç, per fi arriba el dia clau. Per a poder afrontar aquest gran repte de manera positiva intentem resoldre tots els teus dubtes.

*After all the effort, the key day finally arrives. In order to face this great challenge in a positive way, we try to solve all your doubts.*

### DORSAL

Recuerda llevar el dorsal siempre visible en el pecho durante toda la carrera, no lo puedes llevar en la parte trasera. Debes cumplimentar la parte trasera de tu dorsal con tus datos. Es importante que anotes el teléfono de contacto de algún familiar o amigo por si necesitáramos contactar con ellos en caso de urgencia.

### DORSAL

Recorda portar el dorsal sempre visible en el pit durant tota la cursa, no el pots portar en la part posterior. Has d'emplenar la part posterior del teu dorsal amb les teves dades. És important que anotis el telèfon de contacte d'algun familiar o amic per si necessitéssim contactar amb ells en cas d'urgència.

### BIB NUMBER

*Remember to always wear the bib number on your chest throughout the race, you cannot wear it on the back. You must fill in the back of your bib with your data. It is important that you write down the contact telephone number of a family member or friend in case we need to contact them in case of emergency.*

En caso de perder el dorsal, recuerda que el día de la carrera no habrá ninguna zona habilitada para solucionar este tipo de incidencias. Te recomendamos que lo dejes todo preparado la noche anterior para no olvidarte de nada.

En cas de perdre el dorsal, recorda que el dia de la carrera no hi haurà cap zona habilitada per a solucionar aquest tipus d'incidències. Et recomanem que ho deixis tot preparat la nit anterior per a no oblidar-te de res.

*In case of losing the bib, remember that on the day of the race there will be no area enabled to solve this kind of issue. We recommend that you leave everything ready the night before so as not to forget anything.*

### AURICULARES

Por motivos de seguridad y por ordenanza de la Federación, no está permitido correr con auriculares.

### AURICULARS

Per motius de seguretat i per ordenança de la Federació, no està permès córrer amb auriculars.

### HEADPHONES

*For safety reasons and by Federation rules, it is not allowed to run with headphones.*

### SEGURIDAD

La Marató es una prueba que cumple los máximos estándares de seguridad. En lugares donde la carrera ocupa toda la carretera, no habrá circulación de vehículos. En el resto de los casos, habrá convivencia de vehículos y carrera, siempre adaptada a las necesidades de esta última.

### SEGURETAT

La Marató és una prova que compleix els màxims estàndards de seguretat. En llocs on la carrera ocupa tota la carretera, no hi haurà circulació de vehicles. En la resta dels casos, hi haurà convivència de vehicles i carrera, sempre adaptada a les necessitats d'aquesta última.

### SECURITY

*The Marató is a test that meets the highest safety standards. In places where the race occupies the entire road, there will be no traffic. In the rest of the cases, there will be coexistence of vehicles and race, always adapted to the needs of the last runner.*

Habrà agents de Guardia Urbana y servicios médicos repartidos por todo el recorrido para una mayor seguridad del participante y del espectador.

Todos los participantes, federados o no, estáis suscritos a una póliza de seguro de Responsabilidad Civil y Accidentes según la legislación vigente.

Todos vuestros datos personales están protegidos de acuerdo con la Ley Orgánica de Protección de datos.

Al inscribirte en la Zurich Marató Barcelona, los participantes dan su consentimiento para que RPM Racing, SL, por sí misma o mediante terceras entidades, traten automáticamente y con finalidad exclusivamente deportiva, promocional o comercial, sus datos de carácter personal.

Hi haurà agents de Guàrdia Urbana i serveis mèdics repartits per tot el recorregut per a una major seguretat del participant i de l'espectador.

Tots els participants, federats o no, esteu suscrits a una pòlissa d'assegurança de Responsabilitat Civil i Accidents segons la legislació vigent.

Totes les vostres dades personals estan protegits d'acord amb la Llei orgànica de Protecció de dades.

En inscriure't en la Zurich Marató Barcelona, els participants donen el seu consentiment perquè RPM Racing, SL, per si mateixa o mitjançant terceres entitats, tractin automàticament i amb finalitat exclusivament esportiva, promocional o comercial, les seves dades de caràcter personal.

*There will be Guardia Urbana agents and medical services distributed throughout the route for greater safety of the participant and the spectator.*

*All participants, federated or not, are subscribed to a Civil Liability and Accident insurance policy according to current legislation.*

*All your personal data is protected in accordance with the Organic Law on Data Protection.*

*By registering for the Zurich Marató Barcelona, the participants give their consent for RPM Racing, SL, by itself or through third parties, to automatically process and exclusively for sports, promotional or commercial purposes, their personal data.*





## Avituallamientos

### Avituallaments

#### Aid Stations

Para que no echéis nada en falta habrá 15 puntos de avituallamientos en recorrido más el de meta: km5, km7'5, km10, km12'5, km15, km17'5, km20, km22'5, km25, km27'5, km30, km32'5, km35, km37'5, km40 y llegada.

En los avituallamientos, encontrareis: agua, bebidas isotónicas, fruta, y geles energéticos. No habrá servicio de fisioterapia por motivos de protocolo Covid-19.

#### PRODUCTO

Bebida: Todos los avituallamientos.  
Fruta (Plátanos): km20, km25, km30, km35, km40, meta  
Geles Finisher: km22,5, km30 y km35.  
Duchas en recorrido: km32'5 y km40.  
Cruz Roja: Habrá 10 puntos de cruz roja dispuestos en el recorrido.  
Estarán colocados en los siguientes km: km0, km5, km10, km15, km20, km25, km30, km35, km40 y km42

El agua de todos los avituallamientos es Veri y la bebida isotónica es Powerade, marcas oficiales de la Zurich Marató de Barcelona.

En carrera encontrareis 3 puntos de avituallamiento con geles, Endurance, de la marca Finisher, los encontrareis en el km22,5, en el 30 y en el km35.

Perquè no tireu res en falta hi haurà 15 punts d'avituellaments en recorregut més el de meta: km5, km7'5, km10, km12'5, km15, km17'5, km20, km22'5, km25, km27'5, km30, km32'5, km35, km37'5, km40 i arribada.

En els avituallaments, trobareu: aigua, begudes isotòniques, fruita, i gels energètics. No hi haurà servei de fisioteràpia per motius de protocol Covid-19.

#### PRODUCTE

Beguda: Tots els avituallaments.  
Fruta (Plàtans): km20, km25, km30, km35, km40 i meta.  
Gels Finisher: km22,5, km30 i km35.  
Dutxes en recorregut: km32'5 i km40.  
Creu Roja: Hi haurà 10 punts de Creu Roja disposats en el recorregut.  
Estaran col·locats en els següents km: km0, km5, km10, km15, km20, km25, km30, km35, km40 i km42

L'aigua de tots els avituallaments és Veri i la beguda isotònica és Powerade, marques oficials de la Zurich Marató de Barcelona.

En carrera trobèssiu 3 punts d'avituellament amb gels, Endurance, de la marca Finisher, els trobèssiu en el km22,5, en el 30 i en el km35.

So that you do not miss anything there will be 15 refreshment points on the route plus the finish line: km5, km7'5, km10, km12'5, km15, km17'5, km20, km22'5, km25, km27'5, km30, km32'5, km35, km37'5, km40 and arrival.

At the refreshment stations, you'll find water, isotonic drinks, fruit, and energy gels. There will be no physiotherapy service for reasons of the Covid-19 protocol.

#### PRODUCT

Drink: In all aid.  
Fruit (Bananas): km20, km25, km30, km35, km40, goal  
Finisher Gels: km22.5, km30 and km35.  
Showers along the route: km32'5 and km40.  
Medical Service: There will be 10 red cross points arranged along the route. They will be placed in the following km: km0, km5, km10, km15, km20, km25, km30, km35, km40 and km42

The water in all the refreshment stations is Veri and the isotonic drink is Powerade, official brands of the Zurich Marató de Barcelona.

In the race you will find 3 refreshment points with gels, Endurance, from the Finisher brand, you will find them at km22.5, at km 30 and at km35.

Os recordamos que por motivos de protocolo Covid-19 no habrá servicio de fisioterapia. Al finalizar la Maratón habrá servicio de recuperación por parte de COMPEX. Este servicio habrá que solicitarlo en el Stand de COMPEX de la Expo Sports.

Cada 5km de recorrido se instalará una carpa donde un equipo de asistencia médica atenderá a aquellos corredores que lo necesiten.

Us recordem que per motius de protocol Covid-19 no hi haurà servei de fisioteràpia. En finalitzar la Marató hi haurà servei de recuperació per part de COMPEX. Aquest servei caldrà sol·licitar-lo en l'Estand de COMPEX de la Expo Sports.

Cada 5km de recorregut s'instal·larà una carpa on un equip d'assistència mèdica atindrà aquells corredors que el necessitin.

*We remind you that for reasons of the Covid-19 protocol there will be no physiotherapy service. At the end of the Marathon there will be a recovery service from COMPEX. This service will have to be requested at the COMPEX Stand of the Sports Expo.*

*Every 5km of the route, an area will be set up where a medical assistance team will attend to those runners who need it.*



## Llegada Arribada Finish line

El objetivo se ha cumplido, eres finisher de la Zurich Marató Barcelona, ¡FELICIDADES!

Para acompañantes y para ciudadanos os informamos que la llegada en la Avenida María Cristina del primer corredor es a las 10:40h.

Os lo habéis ganado así que nada más cruzar la meta todos los finishers recibiréis una medalla conmemorativa. Una vez pasada la prueba no se facilitará ninguna medalla.

Esta medalla la podréis grabar con vuestra información para recordar siempre este día. La contratación de la grabación de medalla se debe realizar previamente a través del formulario de inscripción.

L'objectiu s'ha complert, ets finisher de la Zurich Marató Barcelona, FELICITATS!

Per a acompanyants i per a ciutadans us informem que l'arribada en l'Avinguda Maria Cristina del primer corredor és a les 10:40h.

Us ho heu guanyat així que res més travessar la meta tots els finishers rebreu una medalla commemorativa. Una vegada passada la prova no es facilitarà cap medalla.

Aquesta medalla la podreu gravar amb la vostra informació per a recordar sempre aquest dia. La contractació de l'enregistrament de medalla s'ha de realitzar prèviament a través del formulari d'inscripció.

*The goal has been achieved, you are a finisher of the Zurich Marató Barcelona, CONGRATULATIONS!*

*For friends, family and citizens the arrival at Avenida María Cristina of the first runner is scheduled at 10:40 a.m.*

*You have earned it so as soon as you cross the finish line all finishers will receive a commemorative medal. Once the event has passed, no medal will be shipped or provided.*

*You can engrave this medal with your time to always remember this day. The hiring of the medal recording must be done previously through the registration form.*

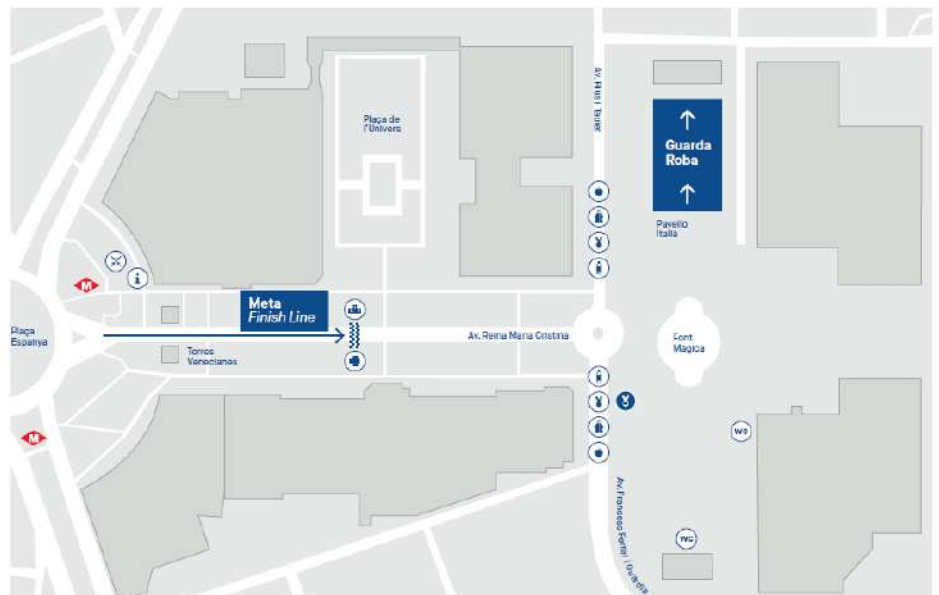
Guarda roba + Zona recuperació  
 Guardarropa + Zona recuperación  
 Cloakroom + Recovery Area

**DE 10:30  
 A 15:00**

Legenda / Leyenda / Key

 AVITALLAMENT LIGER AVI DUELLAMENTO LEGGERO LIGER DUELLAMENTO	 PUNT D'INFORMACIÓ PUNTO DE INFORMACIÓN INFO POINT
 ENTREGA DE MEDALLA ENTREGA DE MEDALLA MEDAL	 PUNT DE TROBADA PUNTO DE ENCUENTRO MEETING POINT
 CAPELINA SCARF POUCH	 POEL SCUDU PODIUM
 AVITALLAMENT SEIB AVI DUELLAMENTO SEIB FEDONCIONE	 GRABACIÓ DE MEDALLA CONTRACCIONE DE MEDALLA MEDALS ENGRAVING
 LAVABO JAVIERO TOILET	

Mapa d'arribada / Mapa de llegada  
 Finish map



Al finalizar la carrera todos los finishers tendréis un diploma para descargar directamente desde la página web, os comunicaremos su disponibilidad para poder descargarlo.

Os recordamos que este año, por motivos de protocolo Covid-19, no habrá servicio de duchas.

En finalitzar la cursa tots els finishers tindreu un diploma per a descarregar directament des de la pàgina web, us comunicarem la seva disponibilitat per a poder descarregar-ho.

Us recordem que enguany, per motius de protocol Covid-19, no hi haurà servei de dutxes.

*At the end of the race, all finishers will have a diploma to download directly from the website, we will inform you of its availability to download it.*

*We remind you that this year, for Covid-19 protocol reasons, there will be no shower service.*

### 3 CONSEJOS AL LLEGAR A META

1. Sigue caminando hasta pasada la recta de llegada. No pares a hacer estiramientos o a esperar a algún compañero / amigo.
2. Camina y sigue las directrices de los voluntarios, ya que ellos te indicarán dónde encontrar agua, Powerade, fruta, etc. y podrás recoger tu medalla de finisher.
3. La Font Màgica de Montjuïc puede ser un punto de encuentro con tus familiares / amigos después de la carrera. Aquí podrás estirar tranquilamente.

### 3 CONSELLS EN ARRIBAR A META

1. Continua caminant fins a passada la recta d'arribada. No paris a fer estiraments o a esperar a algun company / amic.
2. Camina i segueix les direccions dels voluntaris, ja que ells t'indicaran on trobar aigua, Powerade, fruita, etc. i podràs recollir la teva medalla de finisher.
3. La Font Màgica de Montjuïc pot ser un punt de trobada amb els teus familiars / amics després de la cursa. Aquí podràs estirar tranquil·lament.

### 3 TIPS WHEN YOU REACH THE FINISH LINE

1. Keep walking after the finish line. Don't stop to stretch or wait for a partner / friend close to the arch.
2. Walk and follow the instructions of the volunteers, as they will tell you where to find water, Powerade, fruit, etc. and you can collect your finisher medal.
3. La Font Màgica de Montjuïc can be a meeting point with your family / friends after the race. Here you can easily stretch and share the best moments of the race.





**Resumen horario**  
**Resum horari**  
*Schedule summary*

---

**Viernes / Divendres / Friday 5**

**10:00 – 20:00 (Pabellón 2, Fira de Barcelona Montjuic)**

**Expo Sports y recogida de dorsales / Expo Sports i recollida de dorsals**  
*Expo Sports and bib number pick up*

---

**Sábado / Dissabte / Saturday 6**

**10:00 – 20:00 (Pabellón 2, Fira de Barcelona Montjuic)**

**Expo Sports y recogida de dorsales / Expo Sports i recollida de dorsals**  
*Expo Sports and bib number pick up*

**09:30 a 10:30 (Plaza Puig y Cadafach – Fuente Mágica)**

*Breakfast Run by ASICS*

**11:30h a 14h y de 14:30 a 18:30 (Av. María Cristina - Zona de Salida y Meta Marató)**

*Kids Race by Caixa Bank*

## Resumen horario

### Resum horari

#### *Schedule summary*

---

**Domingo / Diumenge / Sunday 7**

**06:30 – 08:15 (Pabellón Italiano)**

**Guardarropa / Guarda-roba / Cloakroom**

**07:45 – 08:25 (Av. María Cristina)**

**Horario de cajones / Horari de calaixos / Corrals schedule**

**08:30 – 09:00 (Av. María Cristina)**

**Salida / Sortida / Start**

**10:30 Aproximadamente (Av. María Cristina)**

**Llegada 1er hombre / Arribada 1er home / 1st man arrival**

**10:55 Aproximadamente (Av. María Cristina)**

**Llegada 1a mujer / Arribada 1a dona / 1st woman arrival**

**11:10 Aproximadamente (Av. María Cristina)**

**Podio / Podi / Podium**

**14:30 (Av. María Cristina)**

**Últimos clasificados / Últims classificats / Last runners**



**Gracias a nuestros patrocinadores y colaboradores**  
**Gràcies als nostres patrocinadors i col·laboradors**  
*Thank you to our Sponsors and Partners*

**Main Sponsor**

---



**Institutional Partner**

---



**Main partner**

---



**Official partner**

---



**Solidarity partner**

---



**Media partner**

---



**¡Gracias!**  
**Gràcies!**  
*Thank you!*

---

**Han pasado más de 960 días desde la última vez que nos cruzamos en Barcelona.**

**Es por eso que os queremos dar las gracias por la confianza y la comprensión.**

**Tenemos muchas ganas de veros el domingo 7 de noviembre porque este año  
#SiCorresYaHasGanado en el maratón más mágica del mundo.**

Han passat més de 960 dies des de la darrera vegada que ens vam creuar a Barcelona.

És per això que us volem donar les gràcies per la confiança i la comprensió.

Tenim moltes ganes de veure-us el diumenge 7 de novembre perquè aquest any  
#SiCorresJaHasGuanyat a la marató més màgica del món.

*More than 960 days have passed since we last met in Barcelona.*

*That is why we want to thank you for your trust and understanding.*

*We really want to see you on Sunday, November 7, because this year  
#IfYouRunYou'veAlreadyWon in the most magical marathon in the world.*