

ZURICH®

MARATÓ
BARCELONA

19/03/2023

AVANÇAM EN
TEMPS

UN ANIVERSARI

DE 50 ANYS

RACEBOOK

¡La comunidad que te llevará a la meta!



Únete al running **De Pies a Cabeza** de Zurich Seguros.

Una plataforma donde encontrarás todo lo que un amante del deporte necesita: recetas adaptadas para tus entrenamientos, curiosidades sobre nutrición deportiva, uso de geles... y además **¡por ser miembro podrás conseguir dorsales gratis para tus carreras!**

¡Corre y súmate a la comunidad runner!

¡Únete ahora!

Horari

Horario

Schedule

Divendres / Viernes / Friday 17

10:00 – 20:00 (Pavelló 7, Fira de Barcelona Montjuic)

Fira del Corredor i recollida de dorsals / Feria del Corredor y recogida de dorsales
Runner's Fair and bib number pick up

Dissabte / Sábado / Saturday 18

9:30 (Plaça Joan Puig i Cadafalch)

Sortida Breakfast Run / Salida Breakfast Run / Start Breakfast Run

10:00-13:00 (Torres Venecianes Av. Maria Cristina)

Sortides Kids Race / Salidas Kids Race / Starts Kids Race

10:00 – 20:00 (Pavelló 7, Fira de Barcelona Montjuic)

Fira del Corredor i recollida de dorsals / Feria del Corredor y recogida de dorsales
Runner's Fair and bib number pick up

Diumenge / Domingo / Sunday 19

07:00 – 15:00 (Pavelló7, Fira de Barcelona Montjuic)

Guarda-roba / Guardarropa / Cloakroom

07:45 – 08:25 (Av. M^a Cristina i Rius i Taulet)

Horari de calaixos / Horario de cajones / Corral schedule

08:30 (Av. M^a Cristina)

Sortida / Salida / Start

10:35 Aprox (Av. M^a Cristina)

Arribada 1r home / Llegada 1r hombre / 1st man arrival

10:53 Aprox (Av. M^a Cristina)

Arribada 1a dona / Llegada 1a mujer / 1st woman arrival

11:30 Aprox (Av. M^a Cristina)

Podi / Podio / Podium

15:00 (Av. M^a Cristina)

Últims classificats / Últimos clasificados / Last runners



Barcelona beats

deporvillage

TE ACOMPAÑAMOS A CUMPLIR TUS RETOS.

Main Technical Partner Zurich Marató Barcelona.

Comparte tus aventuras en
[@deporvillage](#) [#lamdeporvillager](#)

Equípate en
[deporvillage.com](#)

EXPO SPORTS

Fira del corredor Feria del corredor Expo sports

Dies / Dias / Days

17-18 / 03

Horaris / Horarios / Timing

**DE 10:00
 A 20:00**



Zurich
 Ajuntament de Barcelona
 Deporvillage
 Yamaha
 Corny
 Hyundai
 Finisher
 YoPro
 Fisioreact

1 – Reboots
 3 – Maurten
 4 – Mas Palomas
 8 – 226ers
 9 – Ajuntament de Barcelona
 11 – Styre
 12 – The Cobardes
 14 – Sport different
 15 – Bemer Group

16 – Otso
 17 – Marató l'escala
 18 – Entrecultures
 19 – Coros
 20 – Hanker
 21 – Frankfurt marathon
 22 – Sport different
 23 – Sport different
 24 – Running republic

25 – Ekinsport
 35 – Sabatilles solidaries
 36 – Esport solidari
 37 – JoDic
 38 – Intermon Oxfam
 39 – Maratón de Sevilla
 40 – Maratón de Lleida
 41 – Run again Noruega
 42 – Castellón

43 – LeChampion
 44 – Diverevents
 45 – Polar
 46 – RPM
 47 – Decathlon
 48 – Decathlon
 49 – Lurbel
 50 – Numbi Sport
 51 – Bilbao night maratón

52 – Maratone Emilia Romagna
 59 – Nutrisport
 60 – Turismo Lanzarote
 61 – Adolfo Dominguez

Full Power. Full Runner.

Power your world. IONIQ 5.



Hyundai, a través del Running, canalitza aquesta energia per contribuir a la transformació cap a un entorn més net i saludable que millori la pràctica esportiva a l'aire lliure i el benestar general de tothom. A través de l'esport, connectem enfortint relacions que ens permeten progressar i assolir noves metes cap a un futur més sostenible. La nostra visió "Progress for Humanity" ens compromet amb la societat, posant a les persones al centre de tots els nostres esforços, per assumir la responsabilitat de desenvolupar accions i iniciatives ECO per contribuir per un planeta més net.

A Hyundai ja estem treballant per eliminar l'empremta de carboni.
Gamma 100% elèctrica a Europa el 2035.



Escaneja aquest codi i descobreix el món Full Power. Full Runner de Hyundai.



Hyundai IONIQ 5: Emissions de CO₂ combinades (g/km): 0 durant l'ús. Consum elèctric (Wh/km): 167 (bateria de 58 kWh) – 190 (bateria de 73 kWh). Autonomia en ús combinat (km):* 384 (bateria de 58 kWh) – 481 (bateria de 73 kWh). Autonomia a la ciutat (km):* 587 (bateria de 58 kWh) – 686 (bateria de 73 kWh). Valors de consums i emissions obtinguts segons el nou cicle d'homologació WLTP.

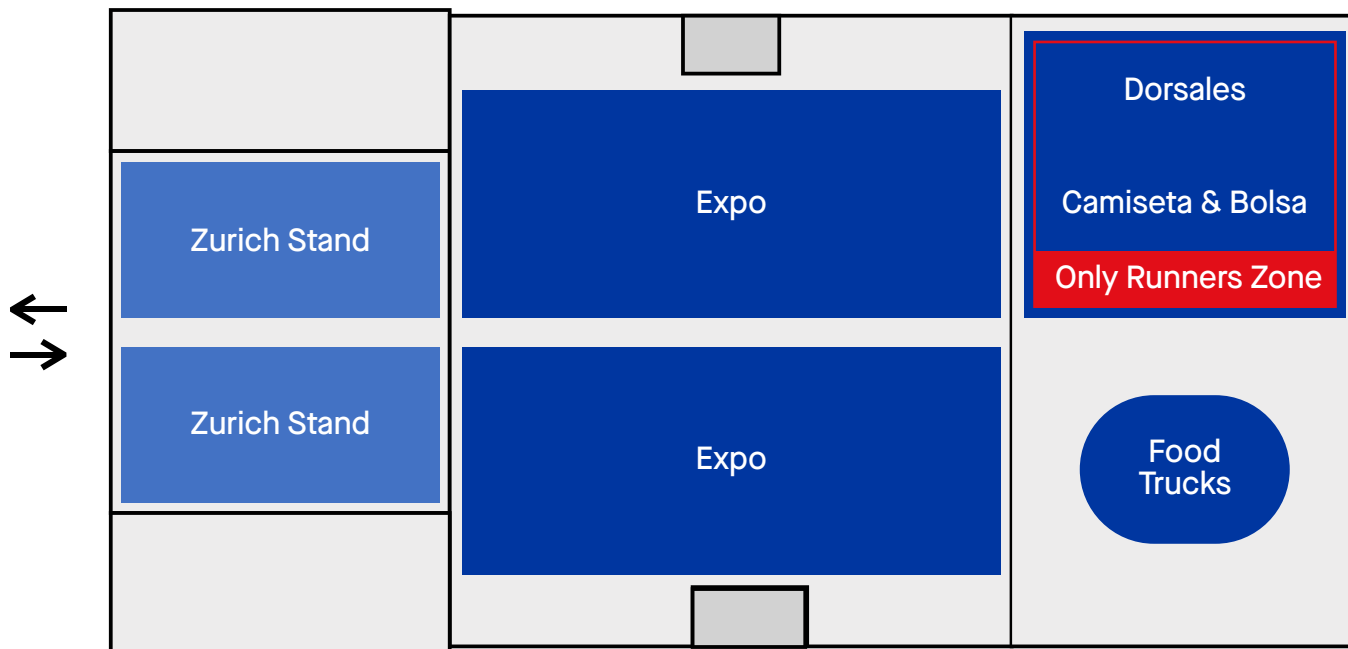
*L'autonomia real estarà condicionada per l'estil de conducció, les condicions climàtiques, l'estat de la carretera i la utilització de l'aire condicionat o la calefacció. La garantia comercial de 5 anys sense límit de quilometratge i la de 8 anys o 160.000 km (el que passi abans) per a la bateria d'alt voltatge, ofertes per Hyundai Motor España, SLU als seus clients finals, només són aplicables als vehicles Hyundai venuts originalment per la xarxa oficial de Hyundai, segons els termes i les condicions del passaport de servei. Model visualitzat: IONIQ 5 Energy. Consulta les condicions de l'oferta a la xarxa de concessionaris Hyundai o a www.hyundai.es

Recollida de dorsals

Recogida de dorsales

Bib Pick-up

PAVELLÓ 7 / PAVELLÓN 7 / PAVILION 7



LLOC DE RECOLLIDA

El dorsal es recull durant la Fira del Corredor, situada en el Pavelló 7 de Fira de Barcelona.

Accés des de Plaça Espanya, direcció al Palau, en l'esplanada superior a la Font Màgica de Montjuic.

IMPRESCINDIBLES PER RECOLLIR EL DORSAL

Per a recollir el teu dorsal no oblidis els següents documents indispensables:

- DNI o Passaport
- El teu email de confirmació amb el número de dorsal (pot ser en format digital)

LUGAR DE RECOGIDA

El dorsal se recoge durante la Feria del Corredor, situada en el Pabellón 7 de Fira de Barcelona. El acceso se debe realizar por Plaza España, dirección Palau, en la esplanada superior de la Fuente Mágica de Montjuic.

IMPRESCINDIBLES PARA RECOGER EL DORSAL

Para recoger tu dorsal no olvides los siguientes documentos indispensables:

- DNI o Pasaporte
- Tu email de confirmación con el número de dorsal (puede ser en formato digital)

PICK-UP PLACE

The bib number is collected during the Runner's Fair, located in Pavilion 7 of Fira de Barcelona. Access must be through Plaça Espanya, towards Palau, at the superior esplanade of Font Màgica de Montjuic.

INDISPENSABLE FOR PICK-UP

To collect your bib number do not forget the following essential documents:

- ID card or passport
- Your confirmation email with the bibnumber (in digital format works)

CORNY

CON UN 30% DE PROTEÍNA, Y SIN AZÚCARES
AÑADIDOS, PARA DARTE TODA LA ENERGÍA
QUE NECESITAS.



PASA POR NUESTRO STAND EN LA FERIA
DEL CORREDOR Y CONSIGUE TUS BARRITAS

Guarda-roba

Guardarropa

Cloakroom

Guarda-roba Guardarropa Cloakroom

Horari guarda roba / Horario guardarropa
Cloakroom opening hours

DE 07:00
A 15:00

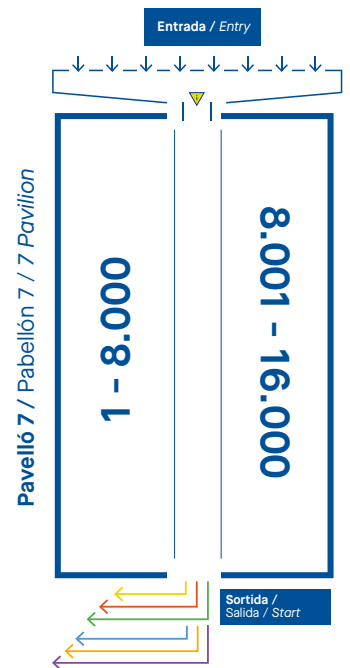
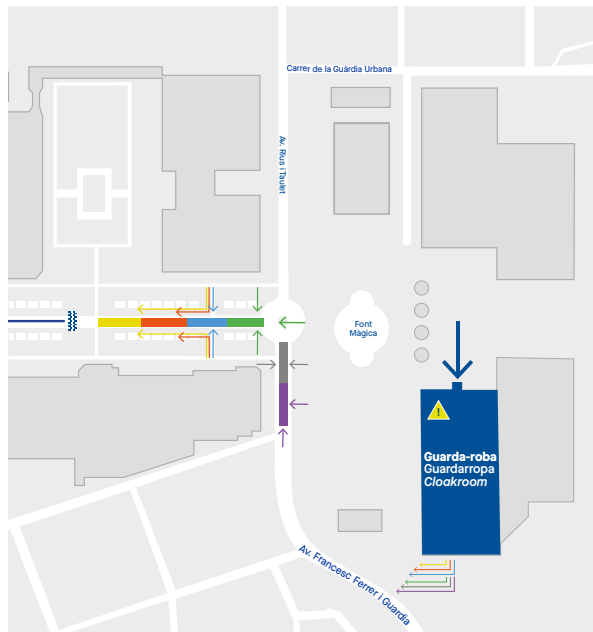
ENTRAR CANVIATS
ENTRAR CAMBIADOS
READY TO RUN

Inici carrera / Inicio carrera / Race start

08:30

Accés a calaixos / Acceso a cajones
Acces to starting corral

— -3h	— 3h30' - 3h45'
— 3h - 3h15'	— 3h45' - 4h
— 3h15' - 3h30'	— +4h



HORARIS DE SERVEI I UBICACIÓ

Hi haurà servei de guarda-roba el mateix dia de la cursa

El guarda-roba obrirà a les 7:00h i tancarà a les 15:00h.

Haureu d'entrar canviats per poder accedir a l'interior del Pavelló.

Recorda que pots recollir les teves coses en el guarda-roba ensenyant el teu dorsal.

HORARIOS DE SERVICIO Y UBICACIÓN

Habrà servicio de guardarropa el mismo día de la carrera, abrirá a las 7:00h y cerrará a las 12.00h.

Tendréis que entrar cambiados para poder acceder al interior del Pabellón.

Recuerda que puedes recoger tus cosas en el guardarropa enseñando tu dorsal.

SERVICE HOURS AND LOCATION

There will be a cloakroom service on race day, it will open at 7:00 a.m. and close at 12:00 a.m.

You will have to enter changed to be able to access the interior of the Pavilion.

Remember that you can pick up your things in the cloakroom showing your bib number.



Moto oficial



YAMAHA

ZURICH
MARATÓ
BARCELONA

Compromesos amb l'esport



Nou scooter elèctric NEO's. Move Smart.

www.yamaha-motor.eu

Y U YAMAHA MOTOR SERVICES | **YAMALUBE** | **MY GARAGE**
HELPING RIDERS TO BELIEVE IN

3.599 € PVP



Yamaha desenvolupa i fabrica vehicles elèctrics des de fa tres dècades. A més, és reconeguda com un dels fabricants de scooters d'alta qualitat més respectats del món, per la qual cosa pots estar segur que la nova i elegant NEO's incorpora un disseny atractiu, l'última tecnologia i una fiabilitat de primera classe. Còmoda, àgil i fàcil de conduir, aquest scooter Yamaha de nova generació incorpora una bateria de ions de liti i un motor elèctric que et proporciona una acceleració forta i controlable, però amb zero emissions i una conducció extremadament silenciosa.

Accés calaixos

Acceso cajones

Corral access

Sortida Salida Start

Accés a calaixos / Acceso Cajones / Corral Access

7:45 A 8:25  ENTRAR CANVIATS
ENTRAR CAMBIADOS
READY TO RUN

Inici carrera / Inicio carrera / Race start

08:30

Accés a calaixos / Acceso a cajones
Acces to starting corral

— -3h
— 3h-3h15'
— 3h15'-3h30'
— 3h30'-3h45'
— 3h45'-4h
— +4h

Llegenda / Leyenda / Key

- | | |
|---|---|
|  PUNT DE TROBADA
PUNTO DE ENCUENTRO
MEETING POINT |  PUNT D'INFORMACIÓ
PUNTO DE INFORMACION
INFO POINT |
|  ZONA D'ESCALFAMENT
ZONA DE CALENTAMIENTO
WARM UP AREA |  WC CADIRA DE RODES
WC SILLA DE RUEDAS
WC WHEELCHAIR |
|  PODI
PODIUM |  LLEBRÉS
LIEBRÉS
PACE MAKERS |



XIP MORAT OBLIGATORI

En la vostra bossa del corredor trobareu el xip oficial i obligatori de la Zurich Marató Barcelona. Durant la prova tots els participants haureu de portar el xip morat que haureu d'instal·lar en els cordons de la vostra sabatilla.



CHIP MORADO OBLIGATORIO

En vuestra bolsa del corredor encontrareis el chip oficial y obligatorio de la Zurich Marató Barcelona. Durante la prueba todos los participantes tendréis que llevar el chip morado que deberéis instalar en los cordones de vuestra zapatilla.

Obligatori!
¡Obligatorio!
Mandatory!

MANDATORY PURPLE CHIP

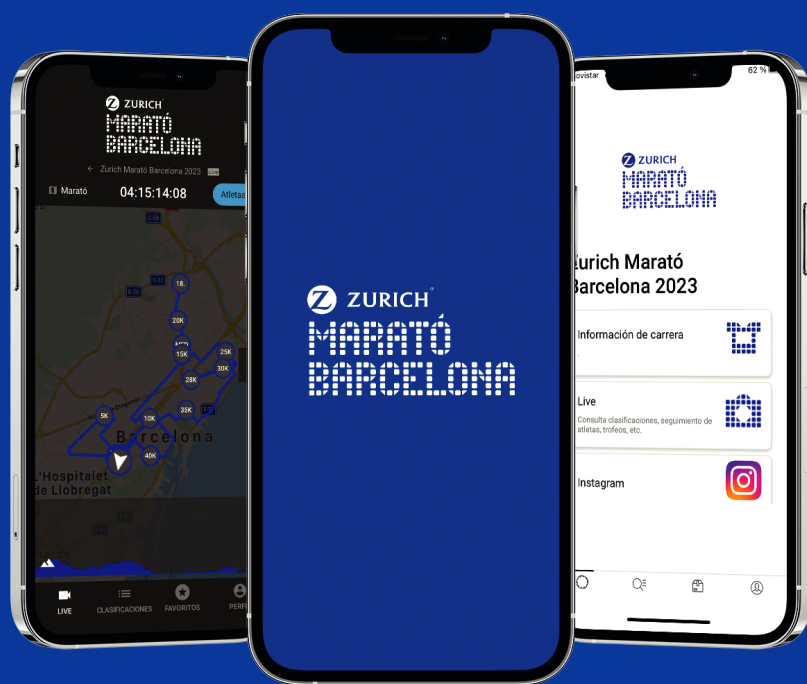
In your runner's bag you will find the official and mandatory timing chip of the Zurich Marató Barcelona. During the test, all participants will have to wear the purple chip that you must install on the laces of your shoe.

Descarrega la app

Descarga la app

Download the app

Descarrega l'aplicació i segueix el recorregut en directe durant la cursa.
Descarga la aplicación y sigue el recorrido en directo durante la carrera.
Download the app and follow the route live during the race.



FISIOREACT

PREPÁRATE Y RECUPÉRATE CON NOSOTROS

Fisioterapia deportiva a domicilio

En tu primera sesión:

Consigue **10€ de descuento**

con el código **DEPORTIVAIO**

Reserva Aquí

Escanea el siguiente QR
para acceder a:

fisioreact.com

O contacta con nosotros

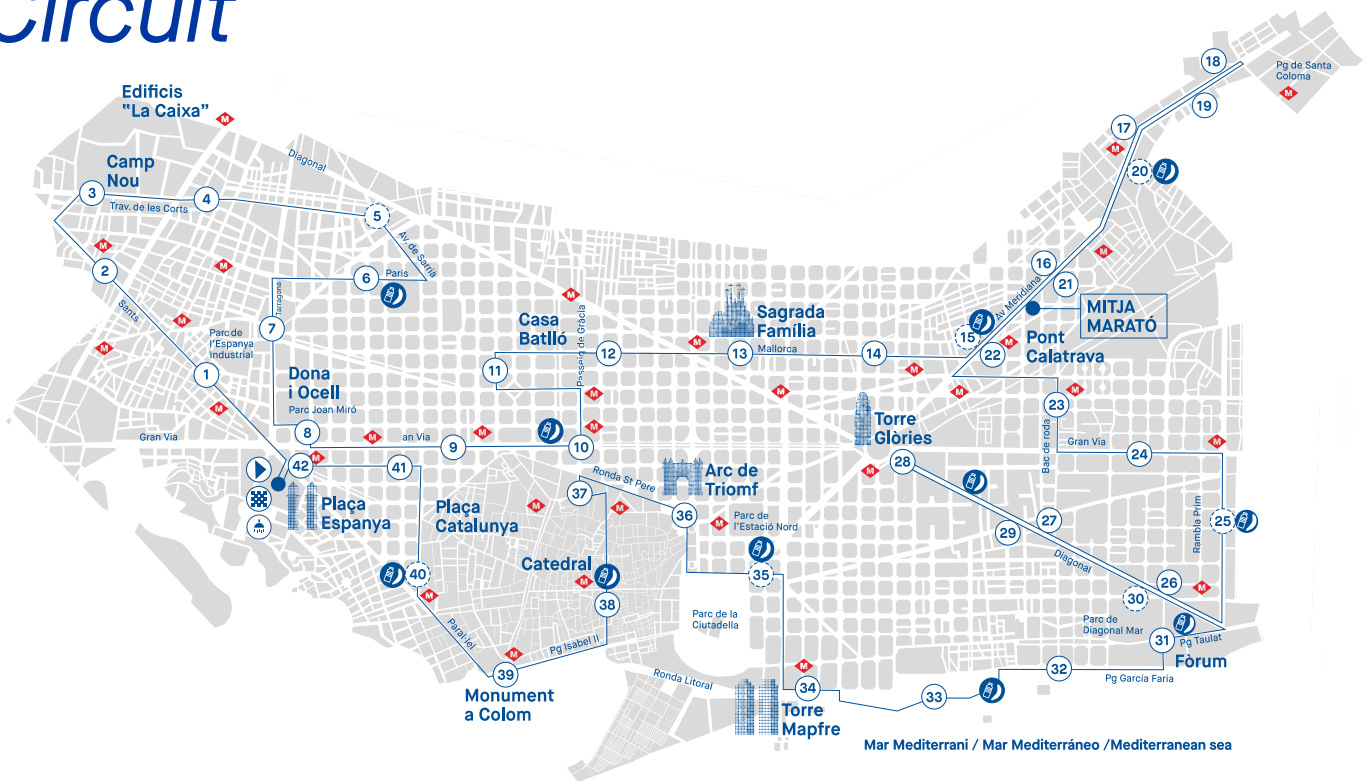
Móvil: 691 422 765



Recorregut

Recorrido

Circuit



Avituallaments

Avituallamientos

Aid Stations



🍷 **Aigua:** En tots els avituallaments.

📄 **Beguda Isotònica:** En tots els avituallaments.

🍌 **Fruita:** A partir del Km20.

⚠️ **Gels Endurance de Finisher:** km 30 i 35.

⊕ **Creu Roja:** Hi haurà punts de Creu Roja disposats en el recorregut. Estaran col·locats cada 5km.

wc **Lavabos:** En tots els avituallaments.

🏠 **Fisioteràpia:** A partir del km30.

🍷 **Agua:** En todos los avituallamientos.

📄 **Bebida Isotónica:** En todos los avituallamientos.

🍌 **Fruita:** A partir del km20

⚠️ **Geles Endurance de Finisher:** km30 y 35

⊕ **Cruz Roja:** Habrá puntos de Cruz Roja dispuestos en el recorrido. Estarán colocados cada 5km.

wc **Baños:** En todos los avituallamientos

🏠 **Fisioteràpia:** A partir del km30.

🍷 **Water:** At all refreshment points.

📄 **Isotonic drink:** At all refreshment points.

🍌 **Fruit:** From km20.

⚠️ **Endurance's Finisher Gels:** km30 and 35.

⊕ **Red Cross:** There will be Red Cross points along the course. They will be every 5km.

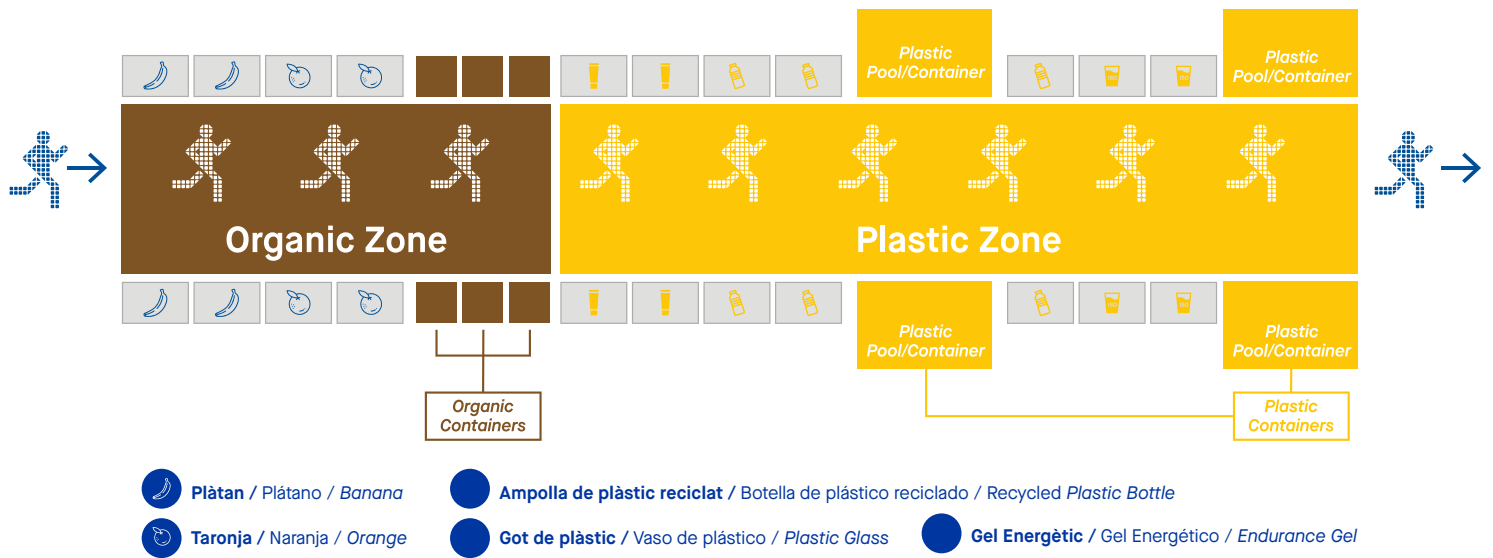
wc **Toilets:** In every aid station.

🏠 **Physiotherapy:** From km30.

Avituallaments sostenibles

Avituallamientos sostenibles

Sustainable Aid Stations



Corrent cap a un futur sostenible

Corriendo hacia un futuro sostenible

Running towards a sustainable future



La primera gamma completa d'aigua mineral de la Península embotellada en ampolles fetes amb 100% plàstic reciclat.

La primera gama completa de agua mineral de la Península embotellada en botellas hechas con 100% plástico reciclado.

The first complete range of mineral water from the Bottled Peninsula in bottles made with 100% recycled plastic.



100% Reciclatge de residus segmentats per fracció
 100% Reciclaje de residuos segmentados por fracciones
 100% Recycling of waste segmented by fractions

FINISHER
SALUD Y NUTRICIÓN DEPORTIVA
KERN
PHARMA

ZURICH
MARATÓN
BARCELONA



FINISHER® ENDURANCE

Gel oficial de la carrera



Punts d'animació / Puntos de animación / *Cheering Points*

TIMBALERS LA GARSA	Vilamarí (cantonada amb carrils centrals de la Gran Via cantonada muntanya) 8:54 a 9:50 h	KM 8	Grup de percussió
COLLA BASTONERS D'ESPLUGUES	Gran Via N 347. (Entre Villaroel i Casanova) 8 :55 a 9 :56h	KM 9	Grup de percussió
XIRINOLA	Pg. De Gràcia N. 17 Entre Gran Via i Diputació 9:00 a 10:05 h	KM 10	Grup de percussió
ÀMBITUM	Aribau 64 (entre Aragó i València) 9:00 a 10:15 h	KM 11	Grup de percussió
SSSTREPITS	Mallorca/Pau Claris (banda Besos, llibreria) 9:05 a 10:25h	KM 12	Grup de percussió
DRUMS BATUKADA	Mallorca n° 378 (entre Nàpols i Sicília) 9:05 a 10:30 h	KM 13	Grup de percussió
TABALERS DE SARRIA	Av. Meridiana N. 201 15mts abans de Navas de Tolosa 9:15 a 10:50 h.	KM 15	Grup de percussió
XIRINOLA	Av. Meridiana, Entre Garcilaso i Olesa. Devant entrada Metro. 9:15 a 10:55	KM 16	Grup de percussió
CEM CAN DRAGÓ	Av. Meridiana N. 201 15mts abans de Navas de Tolosa 9:15 a 10:50 h.	KM 17,3	Animació
TIMBALERS DE SANT ANDREU	Av. Meridiana (estació Renfe) 8.55 a 11:20 h	KM 19,8	Grup de percussió
DO DANCE	València/Navas de Tolosa (costat montanya) 9:06 a 11:35h	KM 22,5	Grup de percussió
CEM BAC DE RODA	Bac de Roda amb Rambla Guipúscoa davant instal·lació 9:30 a 12:20 h	KM 23	Masterclass i animació musical
BAKETOMBA	Rambla Prim (abans creuament amb Veneçuela) 9:45 a 12:15 h	KM 25	Grup de percussió
CEM MARESME	Av. Diagonal amb Josep Pla Costat Muntanya 9:45 s 12:45 h	KM 26	Animació musical
UNIDOS DE MONTJUCA	Av. Diagonal sentit Llobregat (pas de vianants abans d'Espronceda) 9 :50 a 12 :30 h	KM 27	Grup de percussió



GASTRONOMÍA DE LUJO EN UN ENCLAVE PRIVILEGIADO

Quirat, la joya gastronómica de InterContinental Barcelona, está ubicado en el corazón de Montjuïc y representa la unidad de medida de la pureza y riqueza de los elementos que forman la tierra. El restaurante ofrece una reinterpretación de la tierra y sus ingredientes a través de sabrosos menús degustación que responden a las diferentes estaciones del año en un elegante y exclusivo viaje culinario ideado por el Chef más joven galardonado con una estrella Michelin de España, Víctor Torres..

Descubre Quirat.



Arribada Llegada Finish

Arribada Llegada Finish

Guarda roba
Guardarropa
Cloakroom

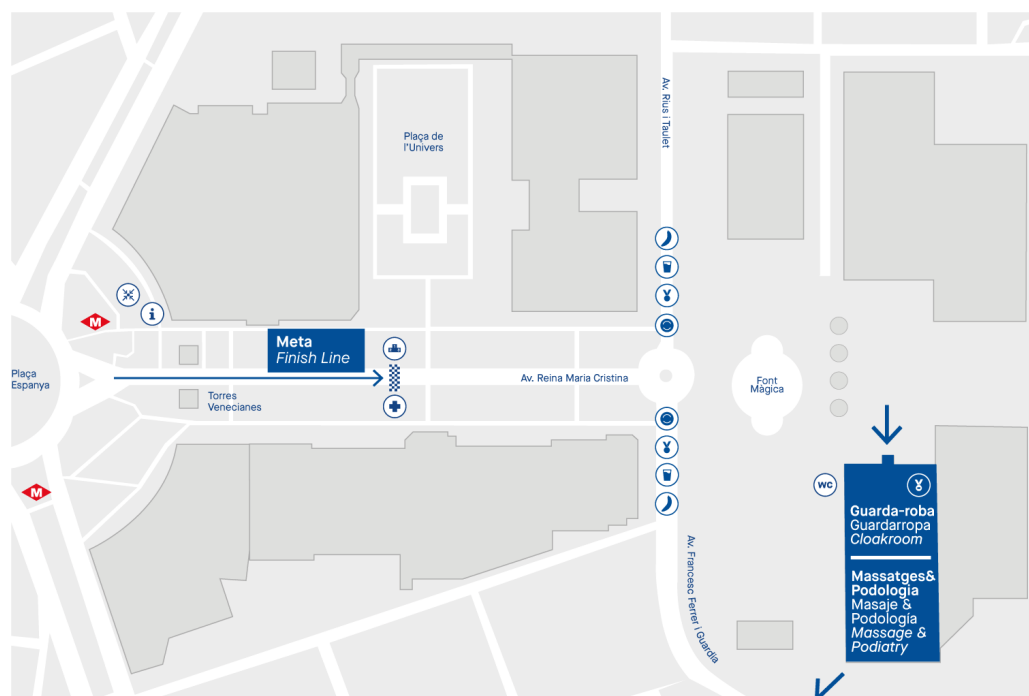
DE 7:00 A 15:00

Zona recuperació
Recovery Area

DE 10:30 A 15:00

Legenda / Leyenda / Key

XIP Chip	PUNT D'INFORMACIÓ PUNTO DE INFORMACIÓN INFO POINT
ENTREGA DE MEDALLA ENTREGA DE MEDALLA MEDAL	PUNT DE TROBADA PUNTO DE ENCUENTRO MEETING POINT
AVITUALLAMENT LÍQUID AVITUALLAMIENTO LÍQUIDO LIQUID REFRESHMENT	PODI PODIO PODIUM
AVITUALLAMENT SÓLID AVITUALLAMIENTO SÓLIDO SOLID REFRESHMENT	GRAVACIÓ DE MEDALLA GRABACIÓN DE MEDALLA MEDALS ENGRAVING
LAVABO LAVABO TOILET	



FINISHER!

L'objectiu s'ha complert, ets finisher de Zurich Marató Barcelona, **FELICITATS!**

Per a acompanyants i per a ciutadans us informem que l'arribada del primer corredor serà als voltants de les 10:35 aproximadament.

Us ho heu guanyat així que res més travessar la meta tots els finishers rebreu una medalla commemorativa.

Aquesta medalla la podreu gravar amb la vostra informació per a recordar sempre aquest dia. La contractació de gravació del temps a la medalla s'ha de realitzar prèviament a través del formulari d'inscripció o a l'Expo.

FINISHER!

El objetivo se ha cumplido, eres finisher de la Zurich Marató Barcelona, ¡FELICIDADES!

Para acompañantes y para ciudadanos os informamos que la llegada del primer corredor será alrededor de las 10:35 aproximadamente.

Os lo habéis ganado así que nada más cruzar la meta todos los finishers recibiréis una medalla conmemorativa.

Esta medalla la podréis grabar con vuestra información para recordar siempre este día. La contratación de la grabación del tiempo en la medalla se debe realizar previamente a través del formulario de inscripción o en la Expo.

FINISHER!

The goal has been achieved, you are a finisher of the Zurich Marató Barcelona, **CONGRATULATIONS!**

For friends, family and citizens the arrival of the first runner will be around 10:35 approximately.

You have earned it so as soon as you cross the finish line all finishers will receive a commemorative medal.

You can engrave this medal with your time to always remember this day. The hiring of the medal time recording must be done previously through the registration form or in the Expo.

YoPRO

QUIÉN SOMOS

YOPRO ES UNA GAMA DE LÁCTEOS CON UN ALTO CONTENIDO EN PROTEÍNAS QUE AYUDARÁ A TU CUERPO A PREPARARTE PARA NUEVOS DESAFÍOS Y RECUPERARTE RÁPIDAMENTE DEL ESFUERZO Y DEL CANSANCIO FÍSICO.

LA DELICIOSA GAMA DE YOGURES, BATIDOS Y POSTRES DE YOPRO SERÁN TUS NUEVOS COMPAÑEROS DE ENTRENAMIENTO Y TE AYUDARÁN A CONSEGUIR TODO LO QUE TE PROPONGAS A NIVEL DEPORTIVO.

NUESTRO PROPÓSITO

Animarte a que te superes día a día y consigas todos tus retos deportivos. Sin importar la meta, haciendo kilómetros a tu lado y contribuyendo a que disfrutes del camino.

YoPRO apoya la Maratón de Barcelona como official sponsor. Estará a tu lado desde la preparación hasta la recuperación. Además, contará con su embajador Valentí Sanjuan, acompañando a Àlex Roca para conseguir su gran reto.

Àlex se está preparando para hacer historia: ser la primera persona con parálisis cerebral y un 78% de discapacidad física en cruzar la meta de un maratón.

Juntos demostrarán al mundo que no hay meta imposible ya que, como dice Àlex, "El límite te lo pones tu".

PROTEÍNA NATURAL ALIMENTA TUS MÚSCULOS




0% AZÚCARES
AÑADIDOS

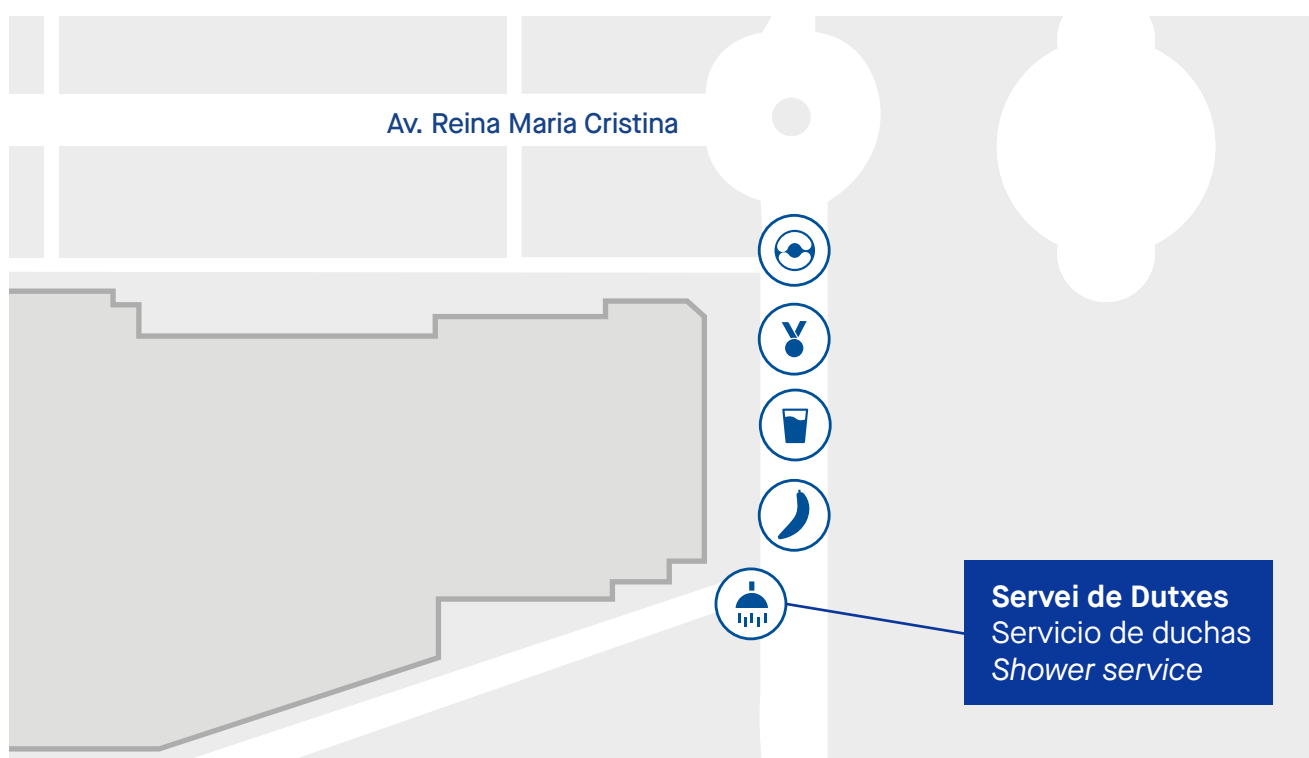

BAJO EN
GRASAS

La proteína contribuye a la conservación y crecimiento de la masa muscular

Servei de Dutxes

Servicio de duchas

Shower service



SERVEI DE DUTXES

Al finalitzar l'avituellament d'arribada els participants que ho desitgin poden gaudir del servei de dutxes ubicat a les instal·lacions esportives de Picornell.

S'arribarà a les instal·lacions des del punt de recollida del bus llançadera a Avinguda de Francesc Ferrer i Guardia cantonada amb Carrer Mèxic.

SERVICIO DE DUCHAS

Al finalizar el avituallamiento de llegada los participantes que lo deseen pueden disfrutar del servicio de duchas ubicado en las instalaciones deportivas de Picornell.

Se llegará a las instalaciones desde el punto de recogida del bus lanzadera en Avenida de Francesc Ferrer y Guardia esquina con Carrer Mèxic.

SHOWER SERVICE

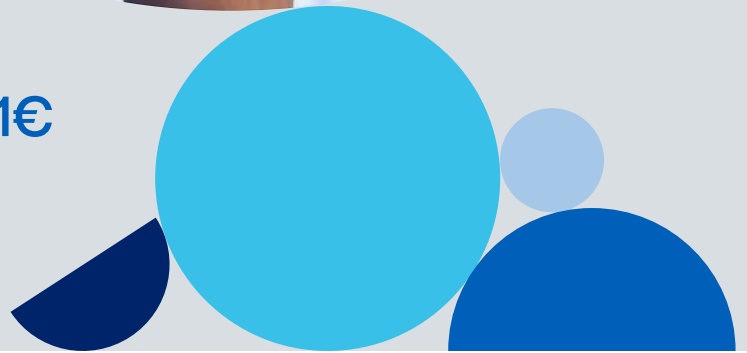
At the end of the refreshments on arrival, participants who wish can enjoy the shower service located in the Picornell sports facilities.

The facilities will be reached from the shuttle bus pick-up point at Avinguda de Francesc Ferrer and Guardia cantonada with Carrer Mèxic.

Llegar a la meta, ¡tiene recompensa!



Z Zurich Foundation donará 1€
por cada finisher.



BREAKFAST RUN

Data: 18 de març 2023
Hora de la sortida: 9:30h
Distància: 4km
Inscripció: Gratuïta per la web
On recullo el dorsal: Recinte de l'Expo Sports el 17 de març de 10h a 20h

Recorregut: sortida i arribada a la plaça Joan Puig i Cadafalch, recorrent els principals parcs, Avingudes de la Muntanya Màgica de Montjuïc i el seu anell olímpic.

A l'acabar tots els participants podran gaudir d'un avituallament de meta

Fecha: 18 de marzo 2023
Hora de la salida: 9:30h
Distancia: 4km
Inscripción: Gratuita por la web
Donde recojo el dorsal: Recinto de la Expo Sports el 17 de marzo de 10h a 20h

Recorrido: salida y llegada a la plaza Joan Puig i Cadafalch, recorriendo los principales parques, Avenidas del Monte Mágico de Montjuic y su anillo olímpico.

Al terminar todos los participantes podrán disfrutar de un avituallamiento de meta

Date: March 18, 2023
Start time: 9:30 am
Distance: 4km
Registration: Free through the web
Where to pick up the race bib: Expo Sports venue on March 17 from 10h to 20h

Route: start and finish at the Plaza Joan Puig i Cadafalch, crossing the main parks, avenues of the Magic Mountain of Montjuic and its Olympic ring.

At the end of the race all participants will enjoy a refreshment at the finish line.

BREAKFAST RUN

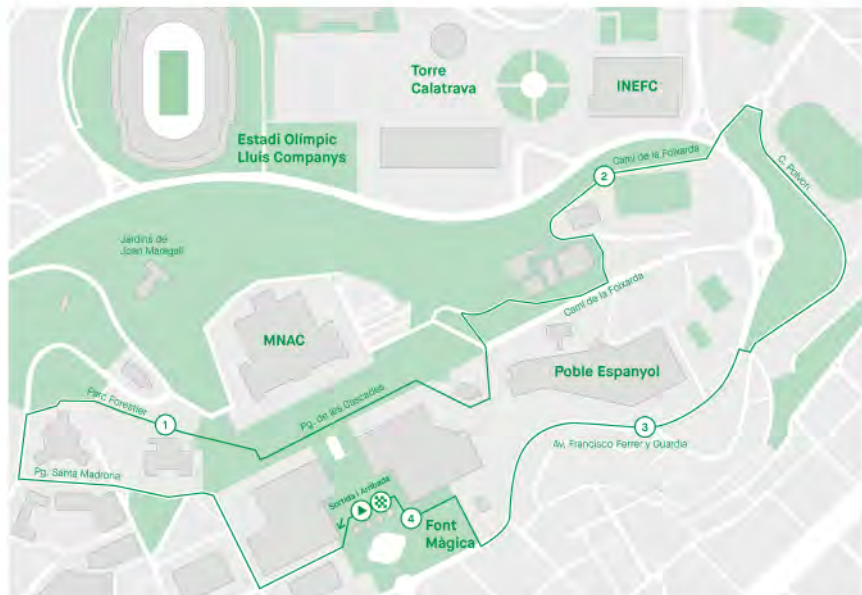
Dia carrera / Dia carrera
Race day

DISSABTE
SÁBADO
SATURDAY

Horari inici carrera
Horario inicio carrera
Race start time

9:30

Mapa de recorregut / Mapa de recorrido
Route map





Lloc: Torres Venecianes
 Av. Maria Cristina
Data: 18 de març 2023
Circuit: de 200m a 1km
Hora de la sortida: de 10h a 13h
Inscripció: Gratuïta per la web
On recullo el dorsal: recinte de l'Expo Sports el 17 de març de 10h a 20h

Fins a 700 participants distribuïts en sis categories diferents, recorreran en un preciós circuit de 200 metres a l'emblemàtica sortida de la Marató. A l'acabar, tots els participants rebran una medalla, un diploma i un avituallament

Lugar: Torres Venecianas
 Av. María Cristina
Fecha: 18 de marzo 2023
Circuito: de 200m a 1km
Hora de salida: de 10h a 13h
Inscripción: Gratuita por la web
Donde recojo el dorsal: recinto de la Expo Sports el 17 de marzo de 10h a 20h

Hasta 700 participantes distribuidos en seis categorías diferentes, recorrerán un precioso circuito de 200 metros en la emblemática salida de la Marató. Al terminar, todos los participantes recibirán una medalla, un diploma y un avituallamiento

Venue: Venetian Towers
 Ave. Maria Cristina
Date: March 18, 2023
Circuit: from 200m to 1km
Starting time: from 10am to 1pm
Registration: Free through the web
Where to pick up the bib: Expo Sports venue on March 17 from 10h to 20h

Up to 700 participants distributed in six different categories, will run a beautiful circuit of 200 meters at the emblematic start of the Marathon. At the end, all participants will receive a medal, a diploma and refreshments.

Categories:

Nin	2018/2019	400 metres
Pre-Benjamí	2016/2017	600 metres
Benjamí	2014/2015	600 metres
Aleví	2012/2013	600 metres
Infantil	2010/2011	600 metres
Cadet	2008/2009	1000 metres



Enric
Violan
Podologia
Esportiva

violanpodologiadeportiva.com

**ESTUDI
DE PETJADA**

**PLANTILLES
ESPORTIVES**

BIOMECÀNICA

Visita'ns a la Expo Sports per a saber com podem ajudar-te amb problemes existents o com prevenir problemes a futur.

Presents al final de la marató
amb servei de podologia post marató.

Patrocinadors Patrocinadores *Sponsors*

Organitzador



Patrocinador Titular



Patrocinador Principal



Patrocinadors Oficials



Proveïdors Oficials



FISIOREACT



Media Partners



Solidarity Partners



Official Transport



ZURICH[®]

MARATÓ
BARCELONA

19/03/2023

GRÀCIES

GRÀCIES

THANK YOU

RACEBOOK